

How to connect **MD** account to **STRAVA**

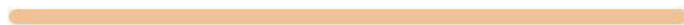
- Account
 - Opzioni
- Opzioni

username

Workout

VISUALIZZA

20 Allenamenti da eseguire



20 allenamenti nuovi su 20

Activities

VISUALIZZA

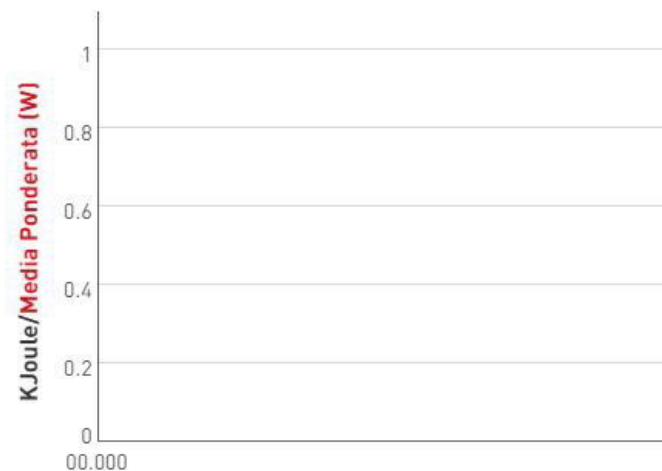
0 Allenamenti eseguiti

Crea Workout

CREA +

Crea il tuo allenamento con la funzione Scrittura!

Andamento allenamenti eseguiti



Controllo CUORE

ATTIVO

Opzioni Account

VISUALIZZA

Messaggi

CHATS

Report

Planning

Carica .FIT

Carica

STEP 1: Profile > Settings > Options



Codice allenatore

Il Codice Allenatore permette la tua assegnazione ad un Coach.

L'assegnazione può essere fatta UNA SOLA VOLTA in modo autonomo dall'utente, al momento della registrazione o tramite le impostazioni della Personal Page.

Riassegnazioni del Coach possono avvenire contattando il supporto a service@gobat.it o service2@gobat.it.

Controllo Battito Cardiaco



Controllo Battito Cardiaco

Soglia Battito Cardiaco (BPM)

Tipo Controllo

Il Controllo Battito Cardiaco è inserito in modo tale da **controllare la tua frequenza cardiaca massima** durante lo svolgimento dell'allenamento, e **ottenere la serie di valori relativi al Recupero nei Report di Test**.

Di default il valore di soglia è di 120 BPM. Il controllo, se non modificato, raggiunta la soglia riduce la resistenza e mette in pausa la sessione di allenamento.

Salva Impostazioni



Collega il tuo profilo MagneticDays al tuo account Strava, i tuoi allenamenti verranno caricati automaticamente.

Collega

Accedi



Accedi con Facebook



Accedi con Google



Accedi con Apple

O effettua l'accesso con il tuo
indirizzo e-mail

developer@magneticdays.com

.....

Ricordami

Accedi

[Password dimenticata?](#)

STEP 3: Login



Autorizza MagneticDays a collegarsi a Strava

<https://magneticdays.com>

MagneticDays sarà in grado di:

- Visualizza i dati del tuo profilo pubblico (obbligatorio)
- Carica su Strava le attività che hai registrato su MagneticDays

Autorizza

Annulla

Per revocare l'accesso a un'applicazione, verifica le tue [impostazioni](#) in qualsiasi momento.

Autorizzando un'applicazione, continui ad agire secondo i nostri [Termini di servizio](#).

STEP 4: Authorize

Codice allenatore

Il Codice Allenatore permette la tua assegnazione ad un Coach.

L'assegnazione può essere fatta UNA SOLA VOLTA in modo autonomo dall'utente, al momento della registrazione o tramite le impostazioni della Personal Page.

Riassegnazioni del Coach possono avvenire contattando il supporto a service@gobat.it o service2@gobat.it.

Controllo Battito Cardiaco



Controllo Battito Cardiaco

Soglia Battito Cardiaco (BPM)

Tipo Controllo

Stop Workout ▾

Il Controllo Battito Cardiaco è inserito in modo tale da **controllare la tua frequenza cardiaca massima** durante lo svolgimento dell'allenamento, e **ottenere la serie di valori relativi al Recupero nei Report di Test**.

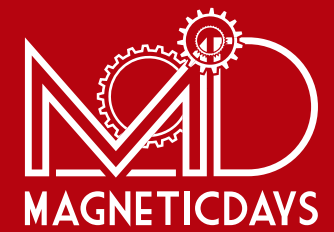
Di default il valore di soglia è di 120 BPM. Il controllo, se non modificato, raggiunta la soglia riduce la resistenza e mette in pausa la sessione di allenamento.

Salva Impostazioni



Account collegato ([Magnetic Days](#)).

Scollega il tuo account



www.magneticdays.com