

**Collegare profilo MagneticDays
all'account STRAVA**

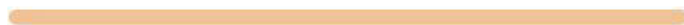
- Account
- Opzioni

username

Workout

VISUALIZZA

20 Allenamenti da eseguire



20 allenamenti nuovi su 20

Activities

VISUALIZZA

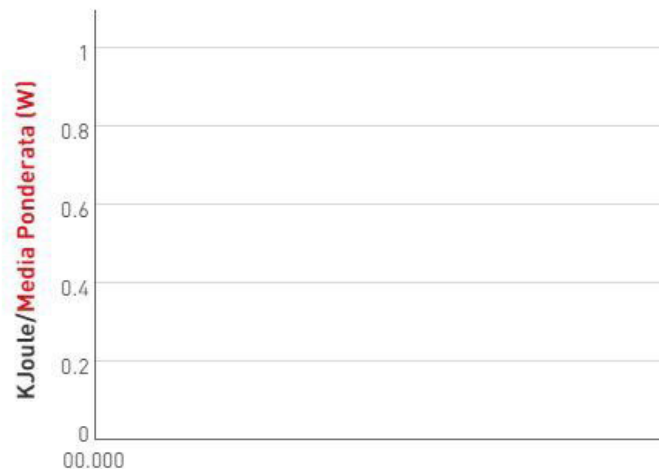
0 Allenamenti eseguiti

Crea Workout

CREA +

Crea il tuo allenamento con la funzione Scrittura!

Andamento allenamenti eseguiti



Controllo CUORE

ATTIVO

Opzioni Account

VISUALIZZA

Messaggi

CHATS

Report



Planning



Carica .FIT



Carica Percorso



Codice allenatore

Il Codice Allenatore permette la tua assegnazione ad un Coach.

L'assegnazione può essere fatta UNA SOLA VOLTA in modo autonomo dall'utente, al momento della registrazione o tramite le impostazioni della Personal Page.

Riassegnazioni del Coach possono avvenire contattando il supporto a service@gobat.it o service2@gobat.it.

Controllo Battito Cardiaco



Controllo Battito Cardiaco

Soglia Battito Cardiaco (BPM)

Tipo Controllo

Il Controllo Battito Cardiaco è inserito in modo tale da **controllare la tua frequenza cardiaca massima** durante lo svolgimento dell'allenamento, e **ottenere la serie di valori relativi al Recupero nei Report di Test**.

Di default il valore di soglia è di 120 BPM. Il controllo, se non modificato, raggiunta la soglia riduce la resistenza e mette in pausa la sessione di allenamento.

Salva Impostazioni



Collega il tuo profilo MagneticDays al tuo account Strava, i tuoi allenamenti verranno caricati automaticamente.

Collega

Accedi



Accedi con Facebook



Accedi con Google



Accedi con Apple

O effettua l'accesso con il tuo indirizzo e-mail

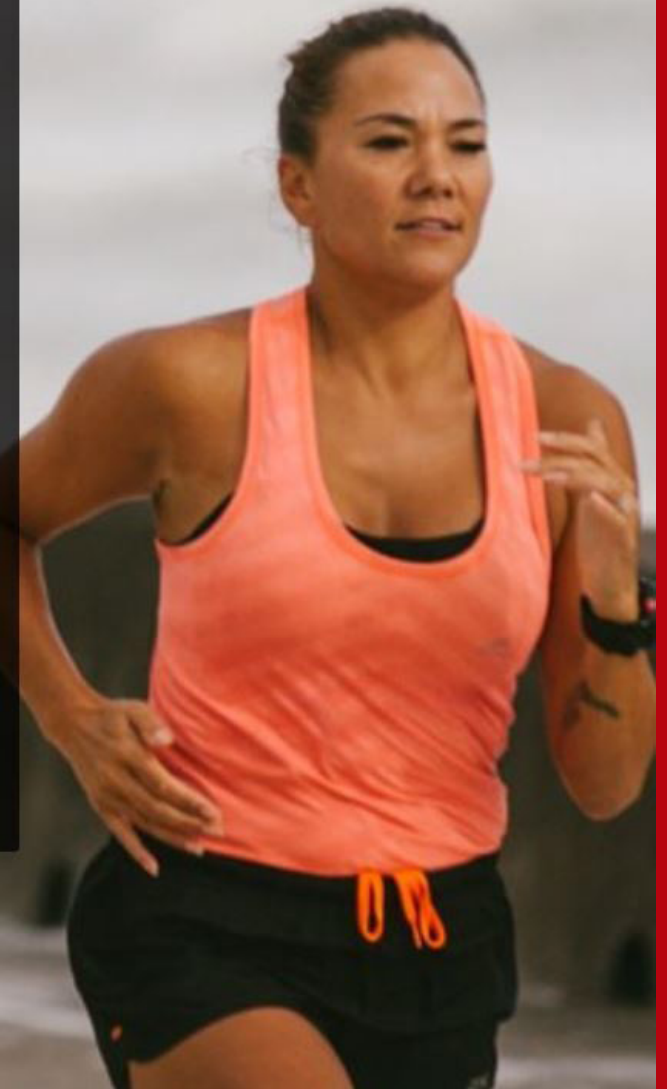
developer@magneticdays.com

.....

Ricordami

Accedi

[Password dimenticata?](#)





Autorizza MagneticDays a collegarsi a Strava

<https://magneticdays.com>

MagneticDays sarà in grado di:

- Visualizza i dati del tuo profilo pubblico (obbligatorio)
- Carica su Strava le attività che hai registrato su MagneticDays

Autorizza

Annulla

Per revocare l'accesso a un'applicazione, verifica le tue [impostazioni](#) in qualsiasi momento.

Autorizzando un'applicazione, continui ad agire secondo i nostri [Termini di servizio](#).

Codice allenatore

Il Codice Allenatore permette la tua assegnazione ad un Coach.

L'assegnazione può essere fatta UNA SOLA VOLTA in modo autonomo dall'utente, al momento della registrazione o tramite le impostazioni della Personal Page.

Riassegnazioni del Coach possono avvenire contattando il supporto a service@gobat.it o service2@gobat.it.

Controllo Battito Cardiaco



Controllo Battito Cardiaco

Soglia Battito Cardiaco (BPM)

Tipo Controllo ▾

Il Controllo Battito Cardiaco è inserito in modo tale da **controllare la tua frequenza cardiaca massima** durante lo svolgimento dell'allenamento, e **ottenere la serie di valori relativi al Recupero nei Report di Test**.

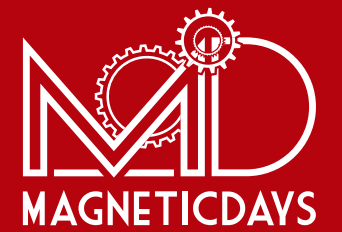
Di default il valore di soglia è di 120 BPM. Il controllo, se non modificato, raggiunta la soglia riduce la resistenza e mette in pausa la sessione di allenamento.

Salva Impostazioni



Account collegato **[Magnetic Days]**.

Scollega il tuo account



www.magneticdays.com