

# MAGNETICDAYS "CAMBIO VIRTUALE"

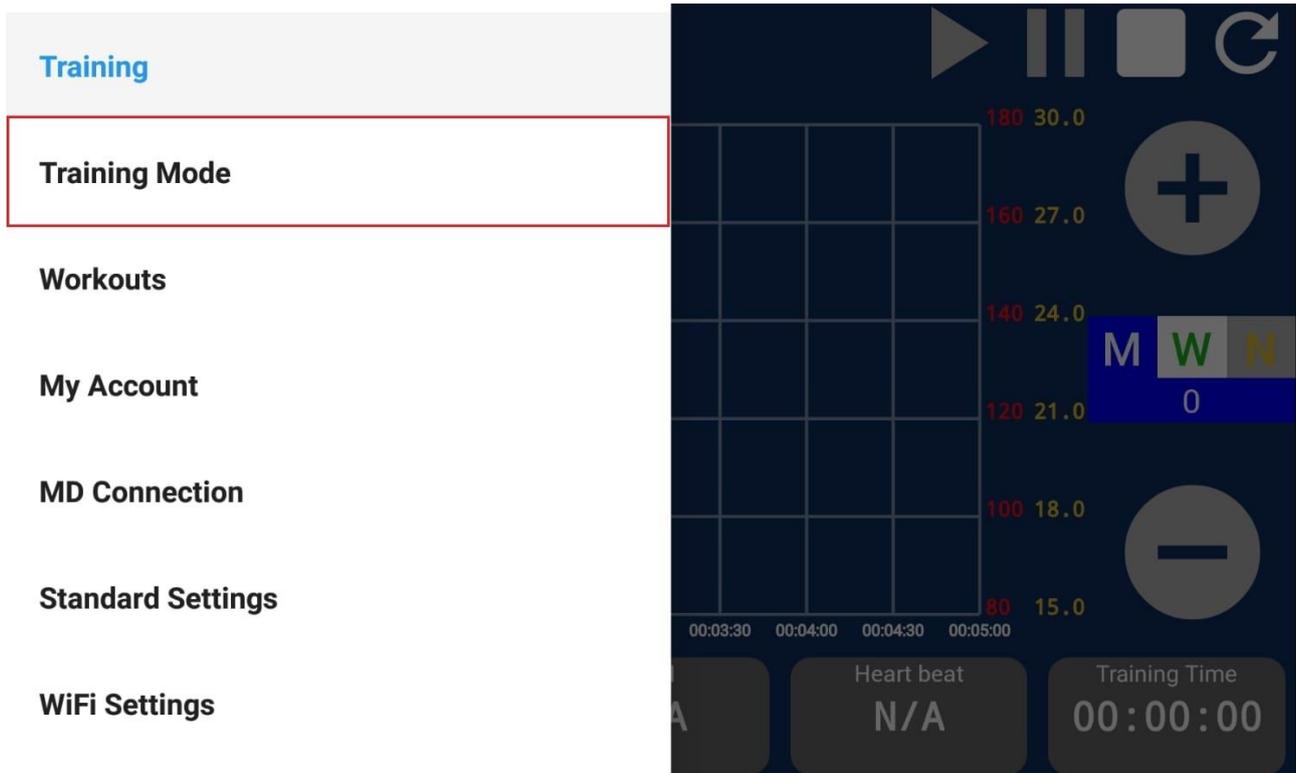
## Indice generale

Scelta del Training Mode .....	3
MD Training.....	4
MD Route.....	4
Zwift ANT+ .....	8
Zwift BLE.....	11
Impostazioni - My Account.....	12
Personalizzazione delle Corone .....	14
Personalizzazione dei Pignoni.....	16
Personalizzazione della Circonferenza della Ruota .....	18
Importazione dei file .tcx / .gpx.....	20
Risoluzione dei problemi .....	23
Cosa significa “MD Firmware update required”? .....	23
Cosa significa “Heart Rate too High”?.....	24
Perchè il grafico dell’allenamento non è più visibile? .....	25

## Scelta del Training Mode

L'applicazione parte in automatico in modalità "MD Training Mode".

Il Training Mode può essere selezionato da **Menu** → **Training Mode**.



Le opzioni disponibili sono:

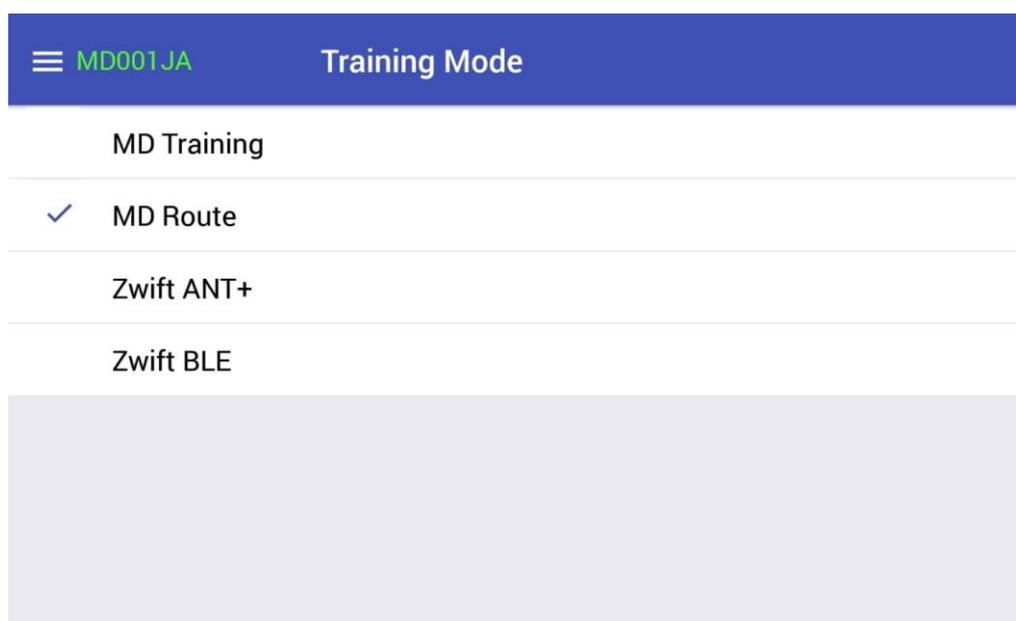
- MD Training
- MD Route
- Zwift ANT+
- Zwift BLE

## MD Training

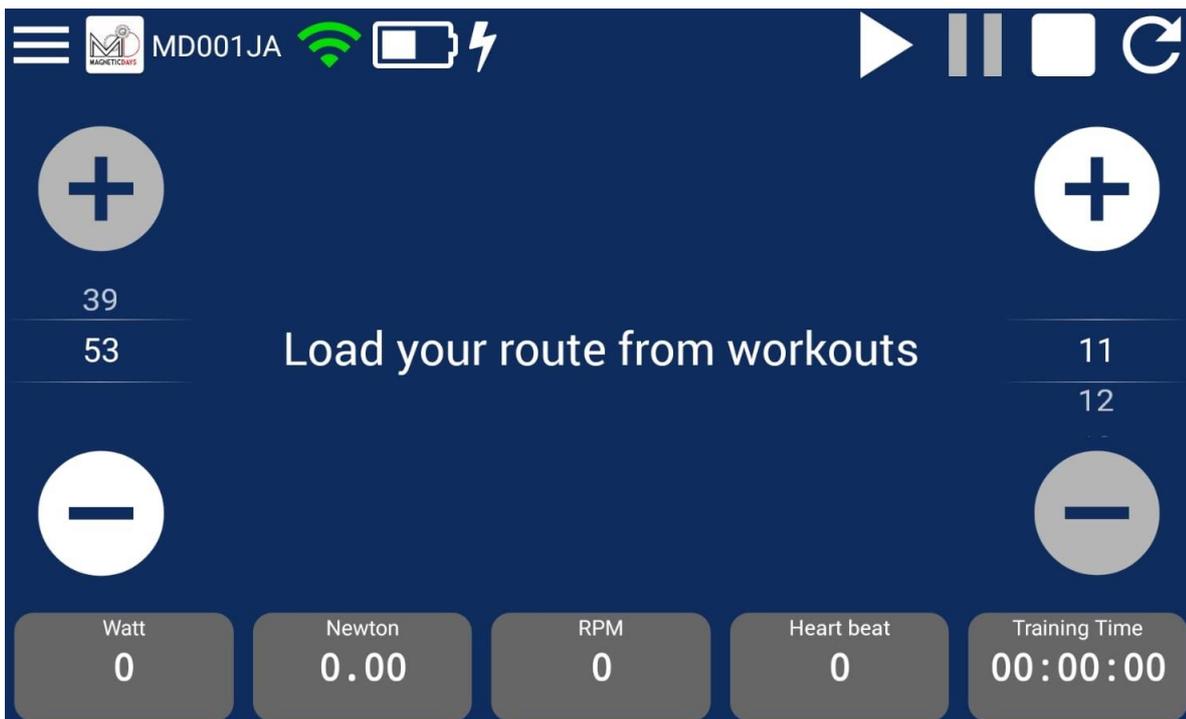
La modalità *MD Training* è quella predefinita all'avvio della App MD WiFi e permette di eseguire tutti gli allenamenti (Workouts) inviati dall'allenatore o scritti personalmente (tramite programma per PC).

## MD Route

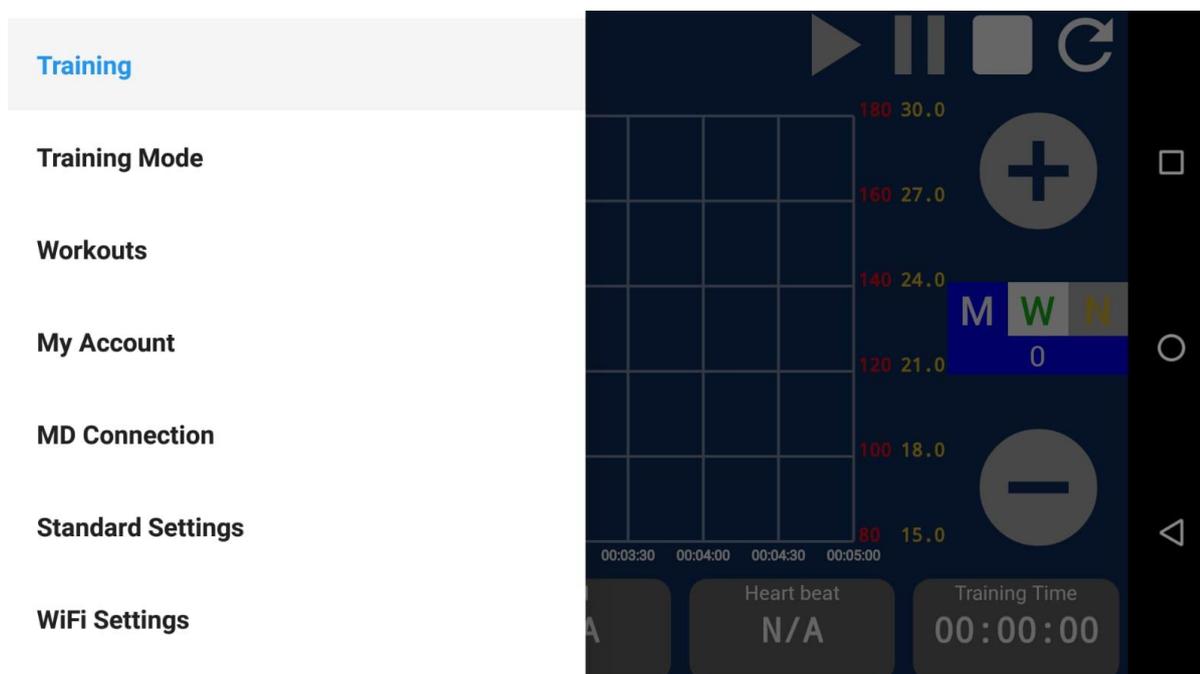
In questa modalità, è possibile utilizzare il "*Cambio Virtuale*" nei percorsi importati come file .tcx o .gpx.



Selezionare *MD Route* cliccando su menù (≡), quindi selezionare **Training** per tornare alla schermata principale dove ora saranno visibili due coppie di tasti di controllo + / - (a sinistra per le corone, a destra per il pignone).



Per caricare un percorso cliccare prima su menu (≡) e poi su **Workouts**. Poi cliccare su **Start Training** per selezionare il percorso da pedalare.



☰ MD001JA
Workouts (MD Route)
REFRESH

The Beast and Big Buddha Ride
 START TRAINING

Type: ROUTE

---

Mount Butler Road
 START TRAINING

Type: ROUTE

Nella schermata del percorso/allenamento da eseguire è indicato anche il valore della pendenza (Slope) espresso in % di colore **ROSSO** per la salita e **VERDE** per la discesa.

☰
MAGNETIC DAYS MD001JA
📶
🔋
▶
⏸
◻
🔄

◀ Step 1 of 1 - Next: N/A
 ▶ Training Time 00:00:00 Distance Left 77.89 km

+
39
53
+
11
12
13
-

Slope: 2.0

0.0 km 1.5 km 3.0 km 4.5 km 6.0 km 7.5 km 9.0 km 10.5 km 12.0 km 13.5 km 15.0 km

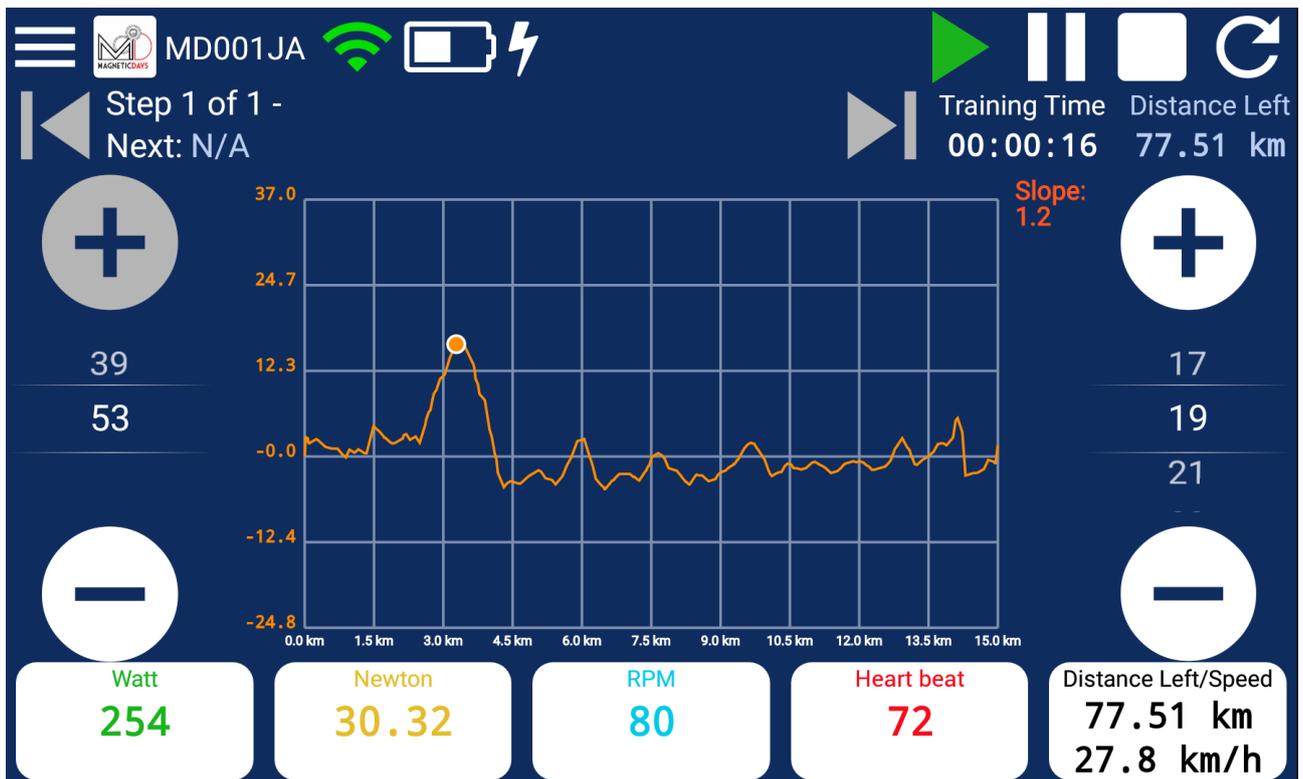
Watt 0 Newton 0.00 RPM 30 Heart beat 0 Step Time Left N/A

Dopo aver selezionato il percorso, è possibile scegliere il punto di partenza preferito, scorrendo l'indicatore di color **arancione** con i tasti evidenziati nel riquadro rosso.



L'allenamento **INIZIA** quando si clicca su ►

Prima di cominciare puoi selezionare il tuo *cambio virtuale preferito* selezionando i tasti di controllo +/- per le corone (a sinistra) e pignone (a destra).

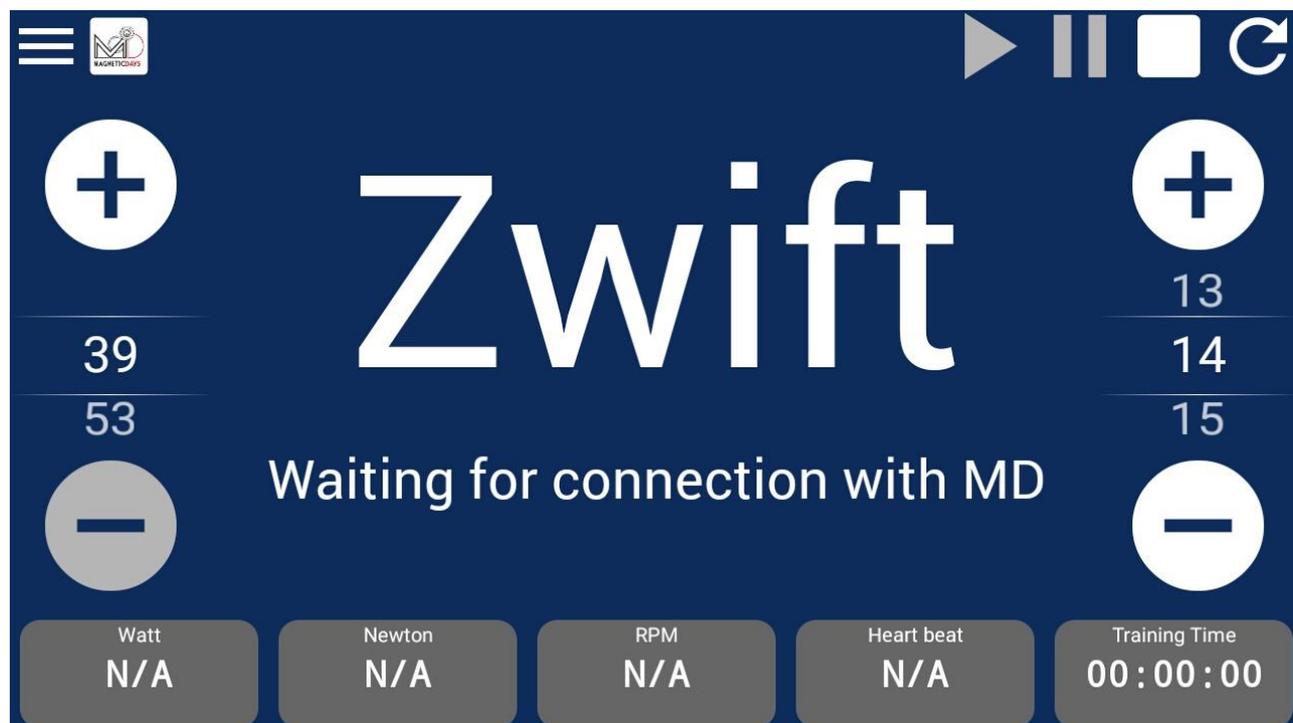


## Zwift ANT+

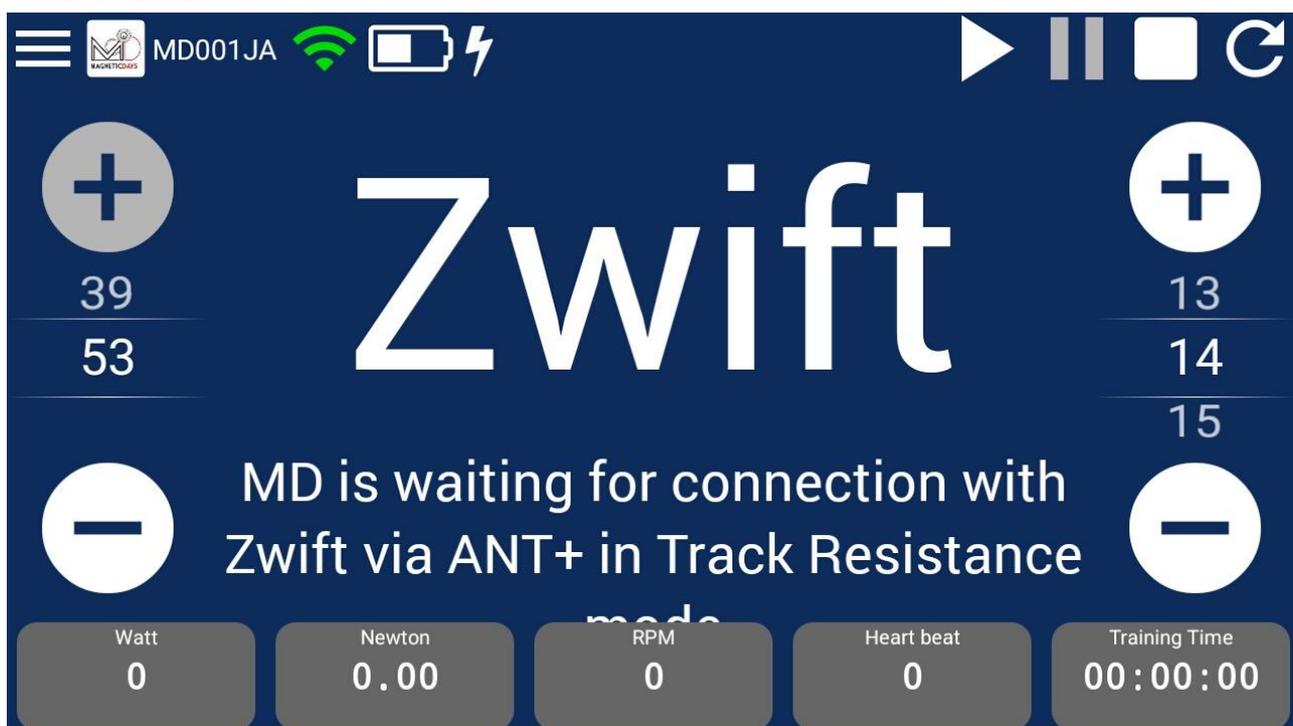
MD001JA Training Mode

- MD Training
- MD Route
- Zwift ANT+
- Zwift BLE

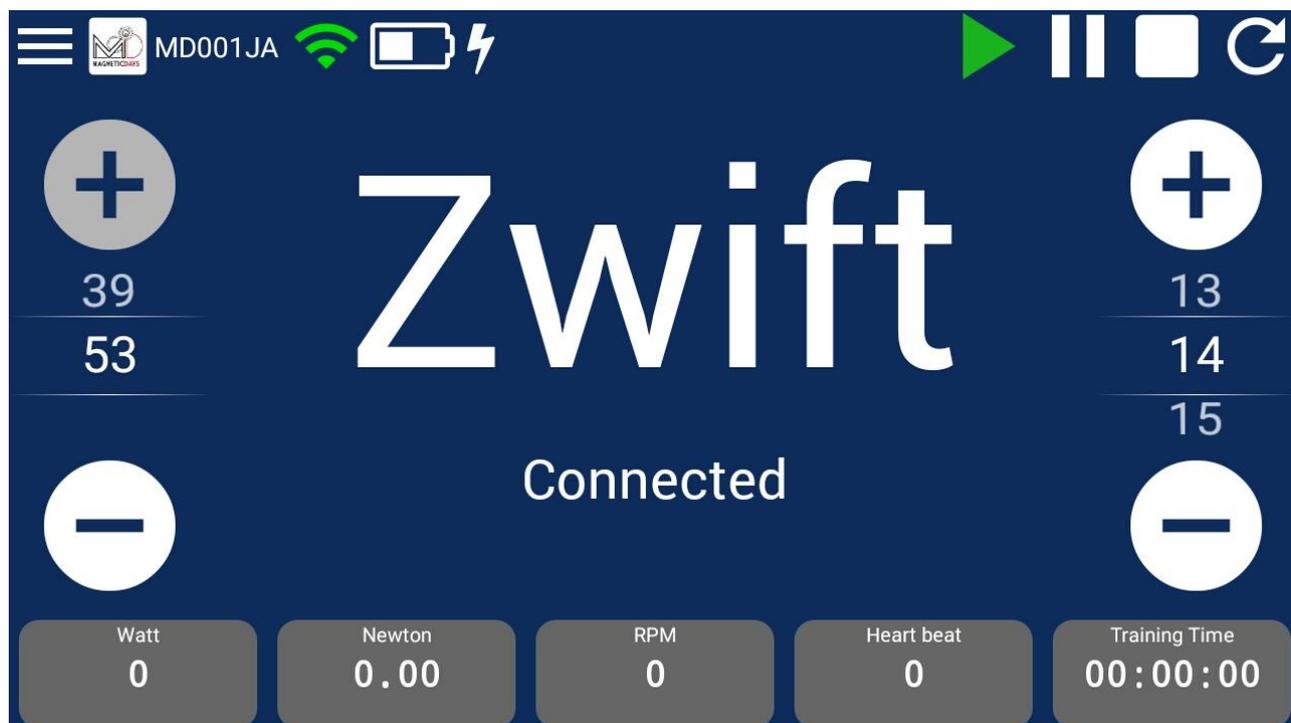
Quando la modalità "Zwift ANT+" è ATTIVATA ma il MagneticDays non è connesso, appare lo stato "Waiting for connection with MD".



Se il MagneticDays è connesso (ma Zwift non è avviato), appare lo stato "Waiting for connection with Zwift via ANT+ in Track Resistance".



Quando invece il MagneticDays è connesso (e Zwift è avviato), il Sistema mostra la seguente schermata:



A questo punto, pedalando il percorso su Zwift con il MagneticDays, saranno visibili i valori di Watt, RPM, Newton e BPM, e si potrà modificare il cambio virtuale tramite la App MD WiFi o doppi tasti ottici, se disponibili.

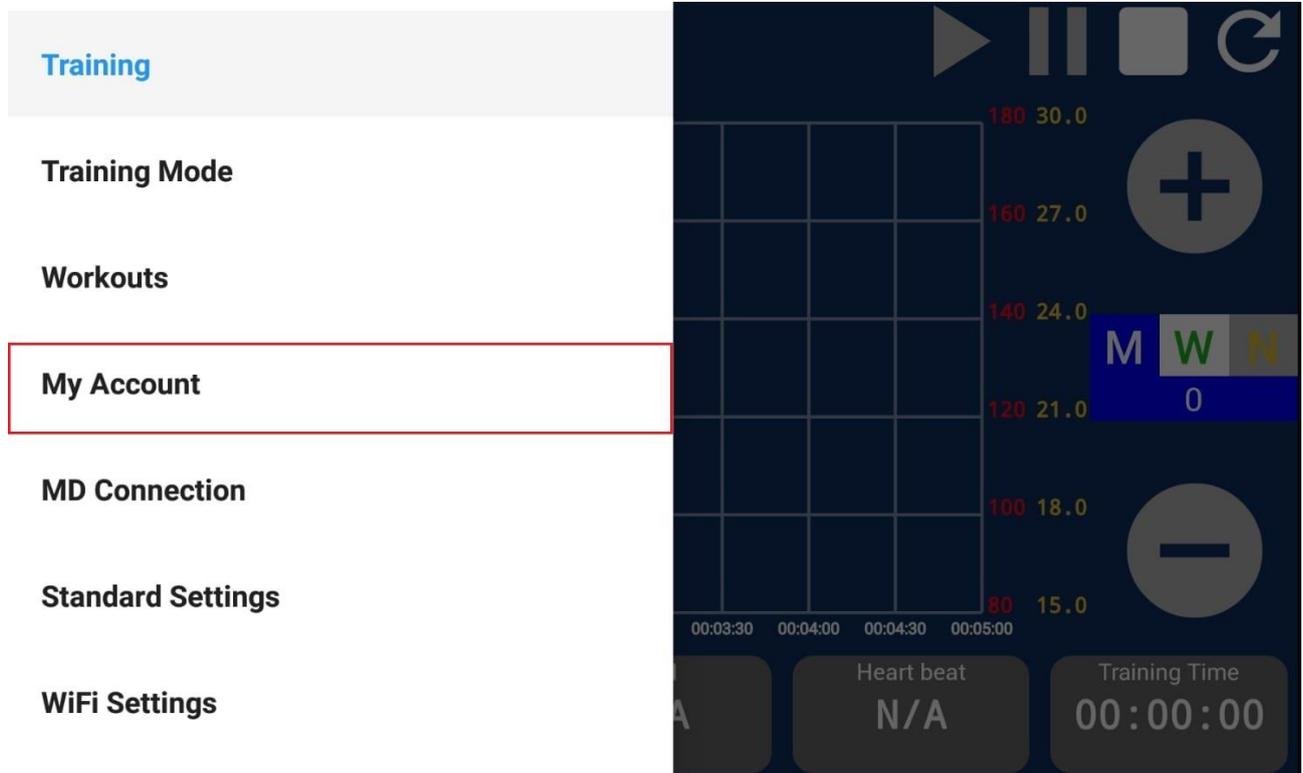
## Zwift BLE

La modalità Zwift BLE è equivalente a quella Zwift ANT+ **con la sostanziale differenza** nella tipologia di connessione con il MagneticDays, che per la modalità BLE avviene tramite Bluetooth e l'applicazione Zwift, in questo caso, è aperta su un dispositivo mobile (iPad o iPhone).

L'uso della modalità Zwift BLE necessita di 2 dispositivi mobili, uno per la App WiFi MagneticDays (iOS o Android) e una per quella Zwift (solo iOS).

## Impostazioni - My Account

Questa sezione è incentrata sulla personalizzazione di tutti i parametri del cambio virtuale.



MD001JA		My Account	
	Threshold Heart Rate (BPM)	120	→
	Training Graph	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Rider Weight	75	→
	Bicycle Weight	14	→
	Cogset	53, 39	→
	Cassette	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28	→
	Wheel Circumference (mm)	2074	→

**Rider Weight** → peso dell'atleta (disponibile solo per il Cambio Virtuale)

**Bicycle Weight** → peso della bici (disponibile solo per il Cambio Virtuale)

**Cogset** → lista delle corone disponibili

**Cassette** → lista dei pignoni disponibili

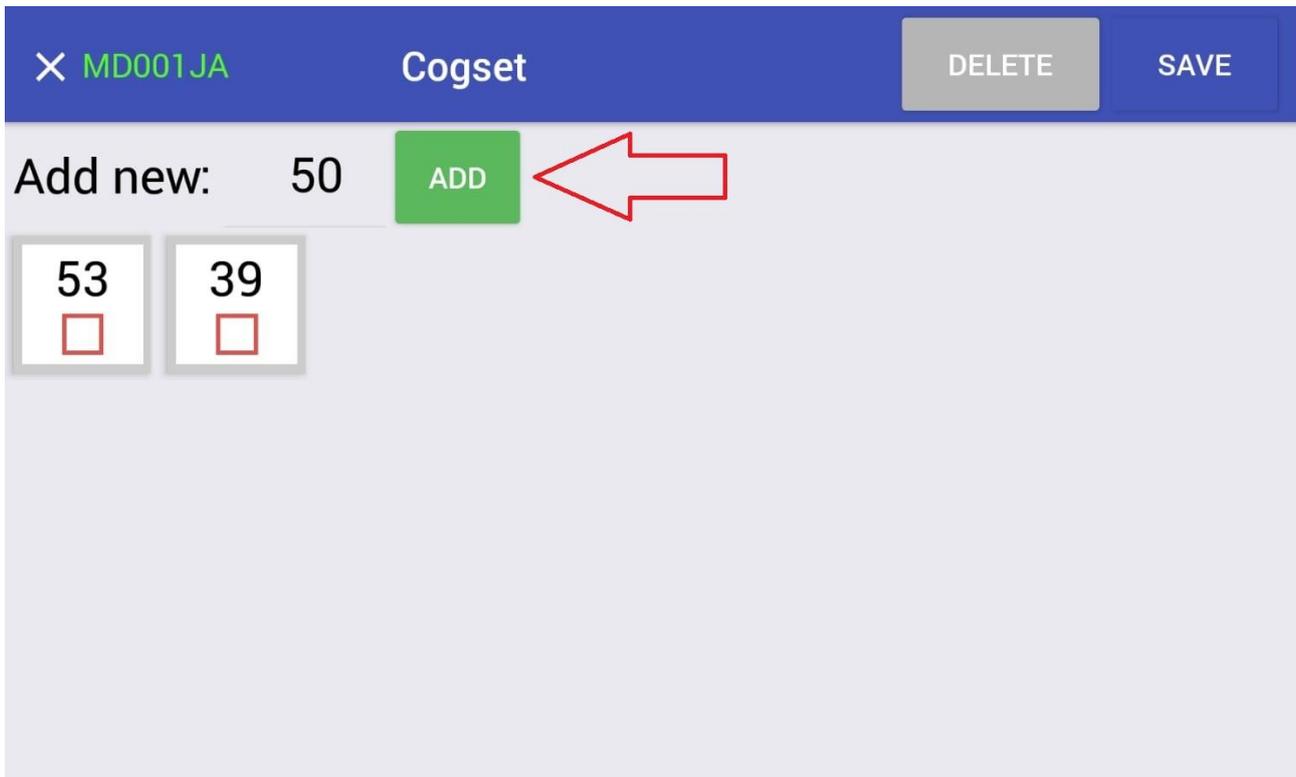
**Wheel Circumference** → circonferenza della ruota

## Personalizzazione delle Corone

L'elenco delle corone disponibili può essere personalizzato nella sezione **My Account** → **Cogset**.

MD001JA		My Account	
	Threshold Heart Rate (BPM)	120	→
	Training Graph		<input checked="" type="checkbox"/>
	Rider Weight	75	→
	Bicycle Weight	14	→
	Cogset	53, 39	→
	Cassette	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28	→
	Wheel Circumference (mm)	2074	→

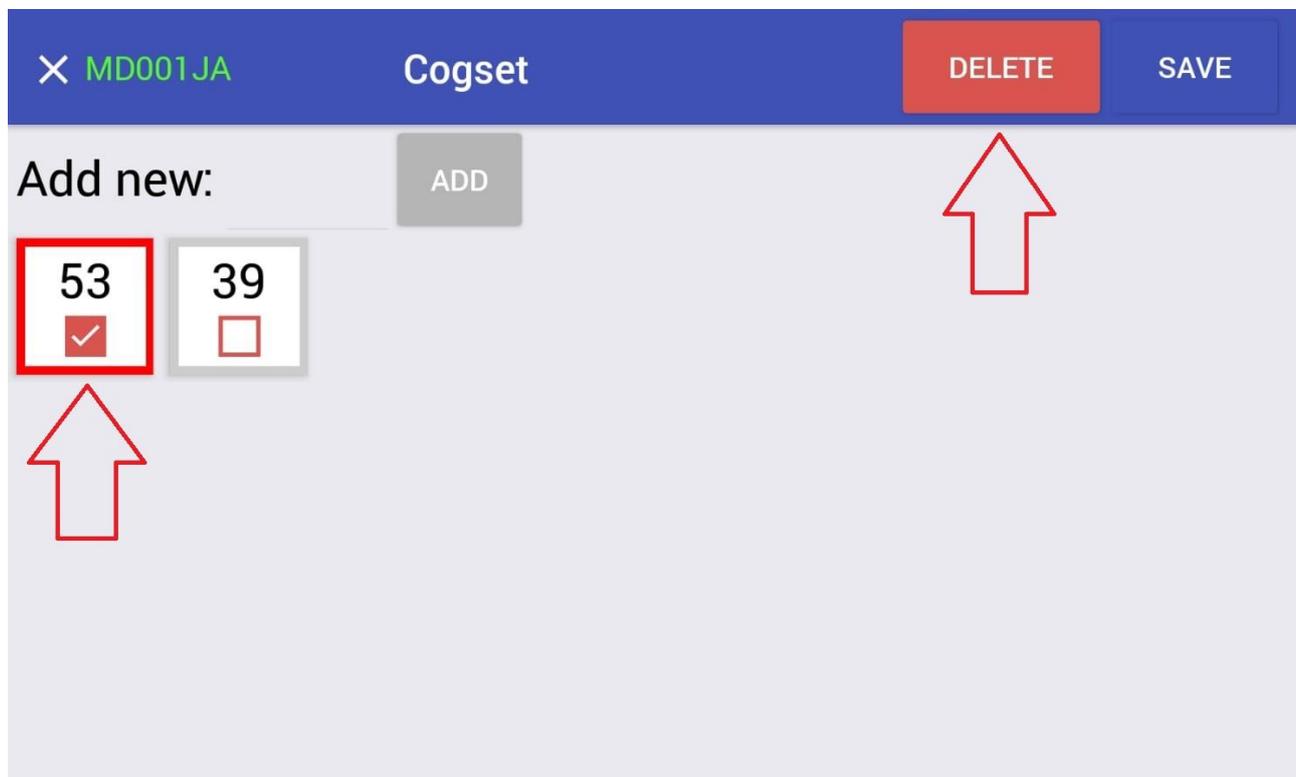
In questa sezione è possibile *Aggiungere* o *Eliminare* i valori delle Corone.



MD001JA Cogset DELETE SAVE

Add new: 50 ADD

53  39



MD001JA Cogset DELETE SAVE

Add new: ADD

53  39

A fine modifiche, cliccare sempre su **SAVE** in alto a destra.

## Personalizzazione dei Pignoni

L'elenco dei Pignoni disponibili può essere personalizzato nella sezione **My Account** → **Cassette**.

MD001JA		My Account	
	Threshold Heart Rate (BPM)	120	→
	Training Graph	<input checked="" type="checkbox"/>	
	Rider Weight	75	→
	Bicycle Weight	14	→
	Cogset	53, 39	→
	Cassette	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28	→
	Wheel Circumference (mm)	2074	→

In questa sezione è possibile *Aggiungere* o *Eliminare* i valori dei Pignoni.

MD001JA Cassette DELETE SAVE

Add new: 16 ADD

11	12	13	14	15	17	19	21
<input type="checkbox"/>							
23	25	28					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

MD001JA Cassette DELETE SAVE

Add new: ADD

11	12	13	14	15	17	19	21
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	25	28					
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

A fine modifiche, cliccare sempre su **SAVE** in alto a destra.

## Personalizzazione della Circonferenza della Ruota

La Circonferenza della Ruota è personalizzabile nella sezione **MyAccount** → **Wheel Circumference** dove è possibile selezionare un valore standard o il valore conosciuto dello sviluppo ruota.

The screenshot shows the 'My Account' settings page for user MD001JA. The 'Wheel Circumference (mm)' option is highlighted with a red border. Below this, the 'Wheel Settings' page is shown, where the 'Wheel Circumference (mm)' is set to 2234.

Setting	Value	Action
Threshold Heart Rate (BPM)	120	→
Training Graph	<input checked="" type="checkbox"/>	
Rider Weight	75	→
Bicycle Weight	14	→
Cogset	53, 39	→
Cassette	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28	→
<b>Wheel Circumference (mm)</b>	<b>2074</b>	<b>→</b>

Setting	Value	Action
Wheel Size (inches)	28	▼
Wheel Circumference (mm)	2234	

✕ MD001JA Wheel Settings SAVE

Wheel Size (inches) Custom

Wheel Circumference (mm)

26

27.5

28

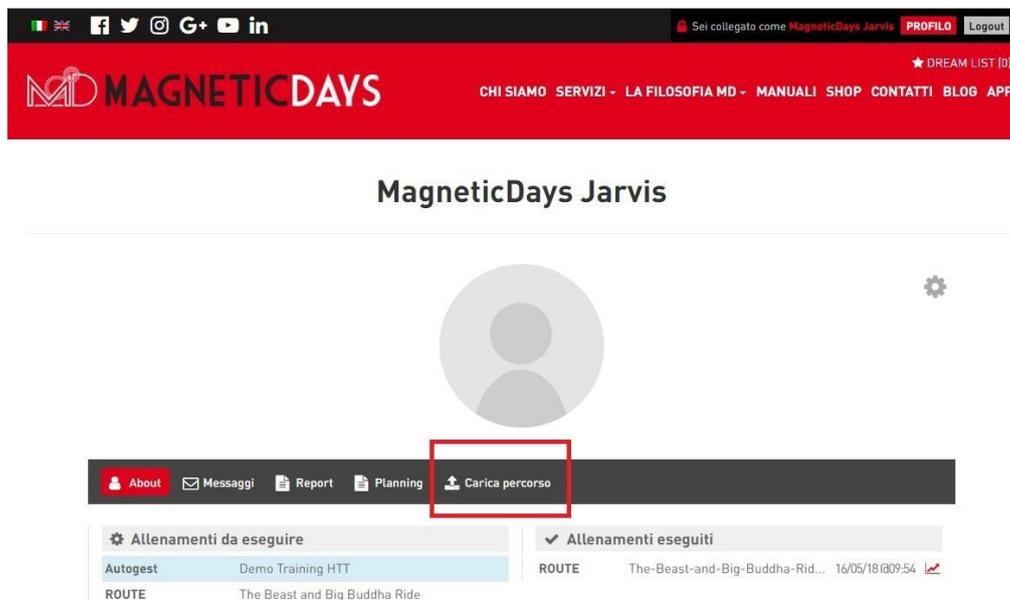
29

A fine modifiche, cliccare sempre su **SAVE** in alto a destra.

## Importazione dei file .tcx / .gpx

Accedere al proprio profilo sul sito MagneticDays.

Dalla pagina principale cliccare su **Carica percorso**.



The screenshot shows the user profile page for 'MagneticDays Jarvis'. At the top, there is a navigation bar with social media icons and a user status 'Sei collegato come MagneticDays Jarvis' with 'PROFILO' and 'Logout' links. Below this is the 'MAGNETICDAYS' logo and a menu with 'CHI SIAMO', 'SERVIZI', 'LA FILOSOFIA MD', 'MANUALI', 'SHOP', 'CONTATTI', 'BLOG', and 'APP'. The main heading is 'MagneticDays Jarvis'. Below the heading is a large grey circle representing a profile picture and a gear icon for settings. A dark grey navigation bar contains several menu items: 'About', 'Messaggi', 'Report', 'Planning', and 'Carica percorso'. The 'Carica percorso' item is highlighted with a red rectangular box. Below this bar, there are two sections: 'Allenamenti da eseguire' (with sub-items 'Autogest' and 'Demo Training HTT') and 'Allenamenti eseguiti' (with sub-items 'ROUTE' and 'The-Beast-and-Big-Buddha-Rid...').

Selezionare il file e cliccare su **INVIA**.



The screenshot shows the 'Carica percorso' page. At the top, there is a navigation bar with social media icons and a user status 'Sei collegato come MagneticDays Jarvis' with 'PROFILO' and 'Logout' links. Below this is the 'MAGNETICDAYS' logo and a menu with 'CHI SIAMO', 'SERVIZI', 'LA FILOSOFIA MD', 'MANUALI', 'SHOP', 'CONTATTI', 'BLOG', and 'APP'. The main heading is 'Carica percorso'. Below the heading, there is a message: 'Il percorso deve essere in formato .tcx o .gpx, dimensione massima 10MB.' Below this message, there is a red button labeled 'Scegli file' with the text 'Nessun file selezionato' next to it. A red arrow labeled '1' points to this button. Below the 'Scegli file' button, there is another red button labeled 'INVIA'. A red arrow labeled '2' points to this button.

**NOTA:** i file devono essere in formato **.tcx** o **.gpx** con dimensione massima di **10 Mb**.

Quando il percorso è stato caricato, compare il messaggio di conferma **Allenamento importato correttamente**.



## Carica percorso

Il percorso deve essere in formato .tcx o .gpx, dimensione massima 10MB.

Scegli file Nessun file selezionato

INVIA

Allenamento importato correttamente.



Tornare sul proprio account cliccando il tasto *profilo* (in alto a destra) per visualizzare il nuovo percorso come mostrato in figura.

The screenshot displays the user interface for 'MagneticDays Jarvis'. At the top, there is a navigation bar with social media icons and a user profile section showing 'Sei collegato come MagneticDays Jarvis' and 'PROFILO' with a 'Logout' button. Below this is a red header with the 'MAGNETICDAYS' logo and a menu: 'CHI SIAMO', 'SERVIZI', 'LA FILOSOFIA MD', 'MANUALI', 'SHOP', 'CONTATTI', 'BLOG', 'APP'. The main heading is 'MagneticDays Jarvis'. A large grey circle represents the profile picture, with a gear icon for settings to its right. A dark navigation bar contains 'About', 'Messaggi', 'Report', 'Planning', and 'Carica percorso'. Below this are two panels: 'Allenamenti da eseguire' and 'Allenamenti eseguiti'. The 'Allenamenti da eseguire' panel lists 'Autogest Demo Training HTT', 'ROUTE The Beast and Big Buddha Ride', and 'ROUTE Mount\_Butler\_Road'. A red arrow points to the 'ROUTE' entry in this list. The 'Allenamenti eseguiti' panel shows 'ROUTE The-Beast-and-Big-Buddha-Rid... 16/05/18 @09:54'.

Allenamenti da eseguire	
Autogest	Demo Training HTT
ROUTE	The Beast and Big Buddha Ride
ROUTE	Mount_Butler_Road

Allenamenti eseguiti	
ROUTE	The-Beast-and-Big-Buddha-Rid... 16/05/18 @09:54

## Risoluzione dei problemi

Ecco una lista dei problemi più comuni che si potrebbero riscontrare durante l'utilizzazione del Sistema.

Cosa significa “MD Firmware update required”?



Se compare questa schermata → *il Firmware del MagneticDays deve essere aggiornato*. L'aggiornamento è scaricabile nella **Sezione App** del nostro sito (<https://www.magneticdays.com/app>), connettendo il PC al MagneticDays con il cavo USB.

### FIRMWARE

Scarica l'ultima versione (03.00.x37\_04.00.C22)

**NOTA! Questo programma NON è compatibile con Windows 8 / 8.1**

**REQUISITI TECNICI RICHIESTI :**

- USB
- Windows XP / 7 / 10 o versione successiva

**MAGNETICDAYS**

**ATTENZIONE !** La procedura deve essere eseguita con l'alimentazione motore disinserita e con il solo cavo USB che va dal PC al MD  
Questo update aggiorna il firmware del MagneticDays alla versione **03.00.x37**

- Bug Fix
- Migliorata la compatibilità con Zwift

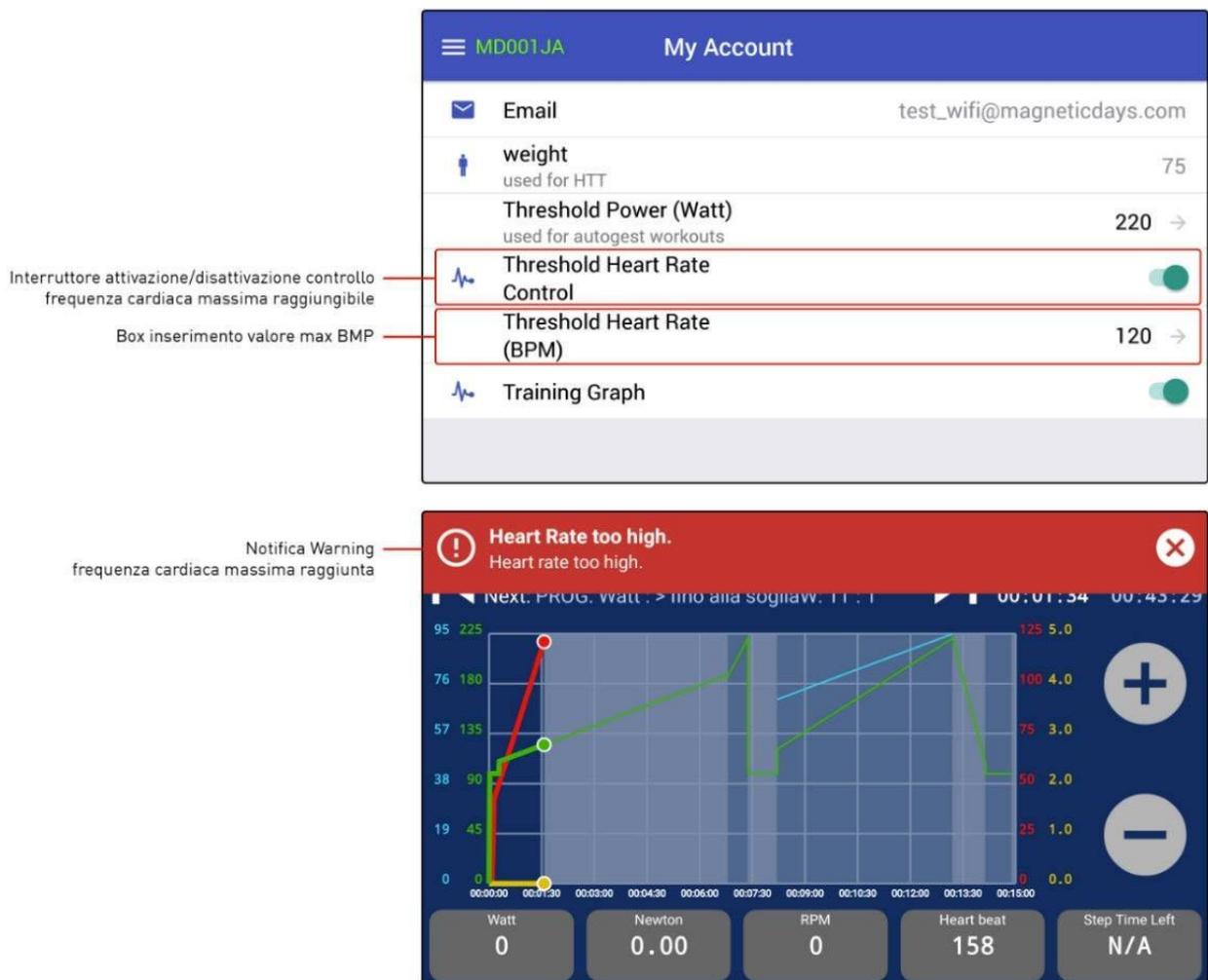
**MAGNETICDAYS JARVIS**

**ATTENZIONE !** La procedura deve essere eseguita con il MagneticDays JARVIS acceso e connesso all'alimentazione  
Questo update aggiorna il firmware del MagneticDays JARVIS alla versione **04.00.C22**

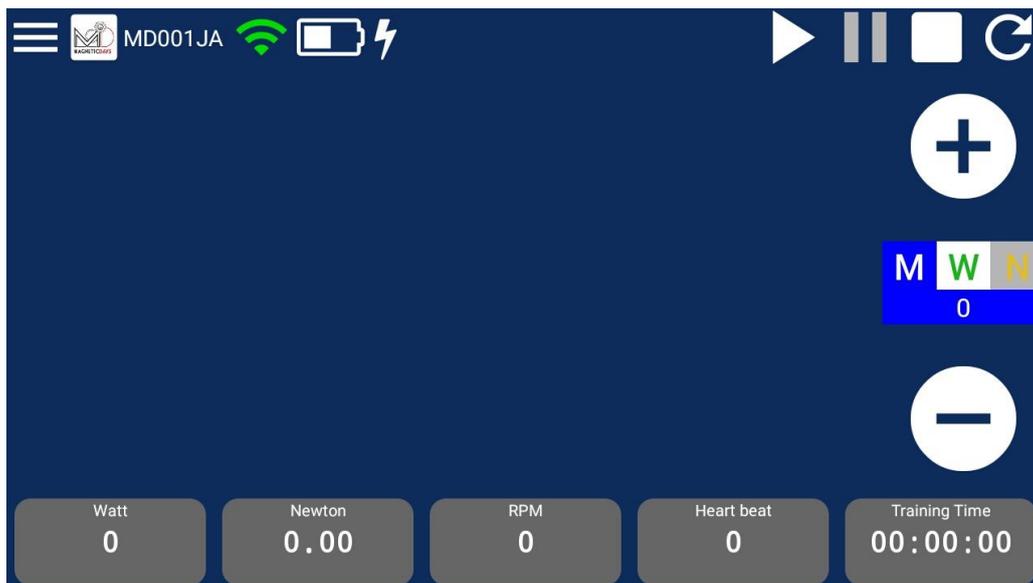
**NOTA!** Entrambi gli update sono contenuti in un unico pacchetto, basta semplicemente installare il programma, avviarlo e cliccare UPDATE ( DOPO aver connesso il MagneticDays al PC ).  
La versione corretta dell'update viene selezionata ed installata automaticamente.

## Cosa significa “Heart Rate too High”?

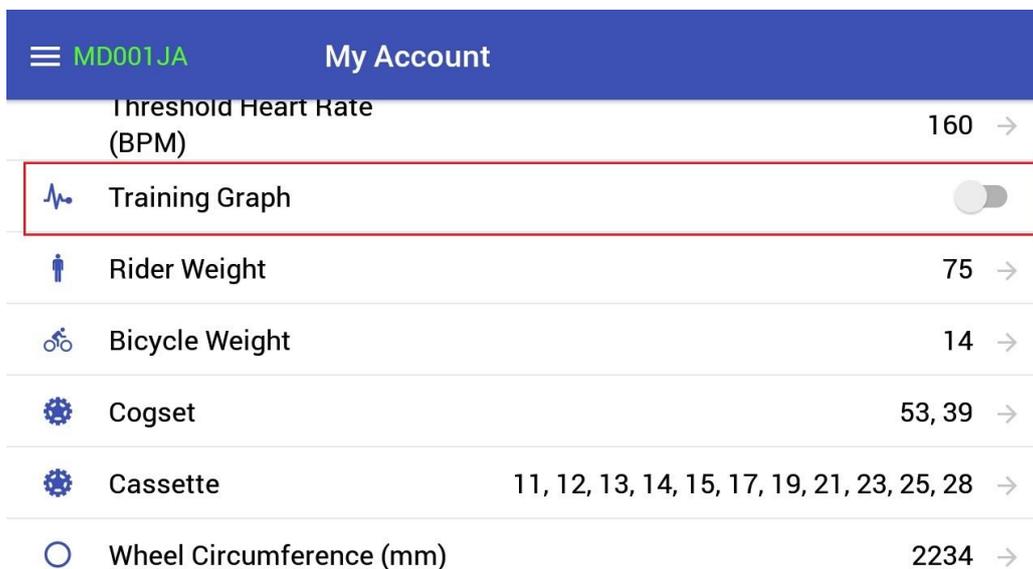
La notifica “Warning” (con interruzione immediata dell’allenamento in corso) si attiva quando il valore di Frequenza Cardiaca supera quello di sicurezza impostato di default. Il valore predefinito è di 120 bpm e può essere modificato nella sezione **My Account** → **Threshold Heart Rate (BPM)**. Questa opzione può essere disabilitata disattivando il pulsante come in figura.



## Perché il grafico dell'allenamento non è più visibile?



Se il grafico non è più visibile nella schermata training, come mostrato nella foto qui sopra, controllare la relativa impostazione nella schermata **Menu** → **My Account** e attivare la modalità “Training Graph” con l'apposito switch.



switch **GRIGIO** → il grafico non è visibile

switch **VERDE** → il grafico è visibile