

MAGNETICDAYS "CAMBIO VIRTUALE"

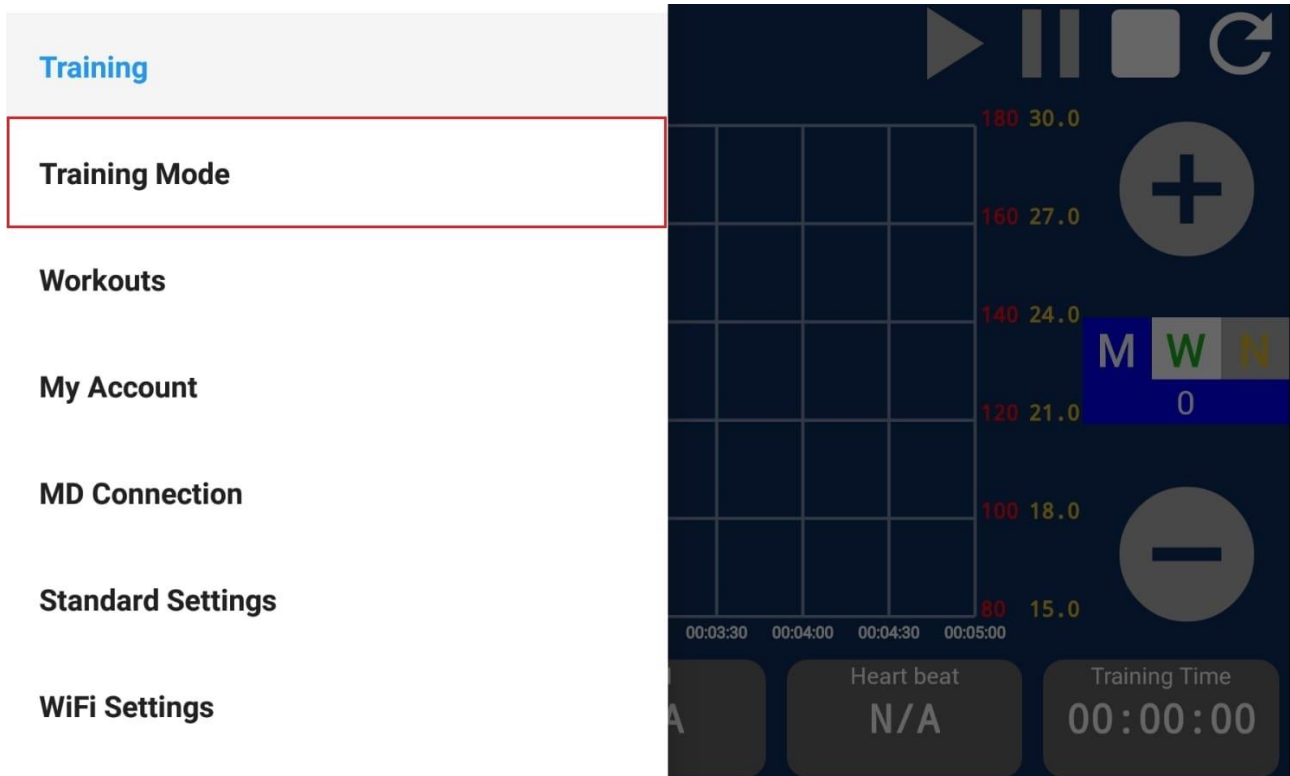
Indice generale

Scelta del Training Mode	3
MD Training.....	4
MD Route.....	4
Zwift ANT+.....	8
Zwift BLE.....	11
Impostazioni - My Account.....	12
Personalizzazione delle Corone	14
Personalizzazione dei Pignoni.....	16
Personalizzazione della Circonferenza della Ruota	18
Importazione dei file .tcx / .gpx.....	20
Risoluzione dei problemi	23
Cosa significa “MD Firmware update required”?	23
Cosa significa “Heart Rate too High”?.....	24
Perchè il grafico dell’allenamento non è più visibile?	25

Scelta del Training Mode

L'applicazione parte in automatico in modalità “MD Training Mode”.

Il Training Mode può essere selezionato da **Menu** → **Training Mode**.



Le opzioni disponibili sono:

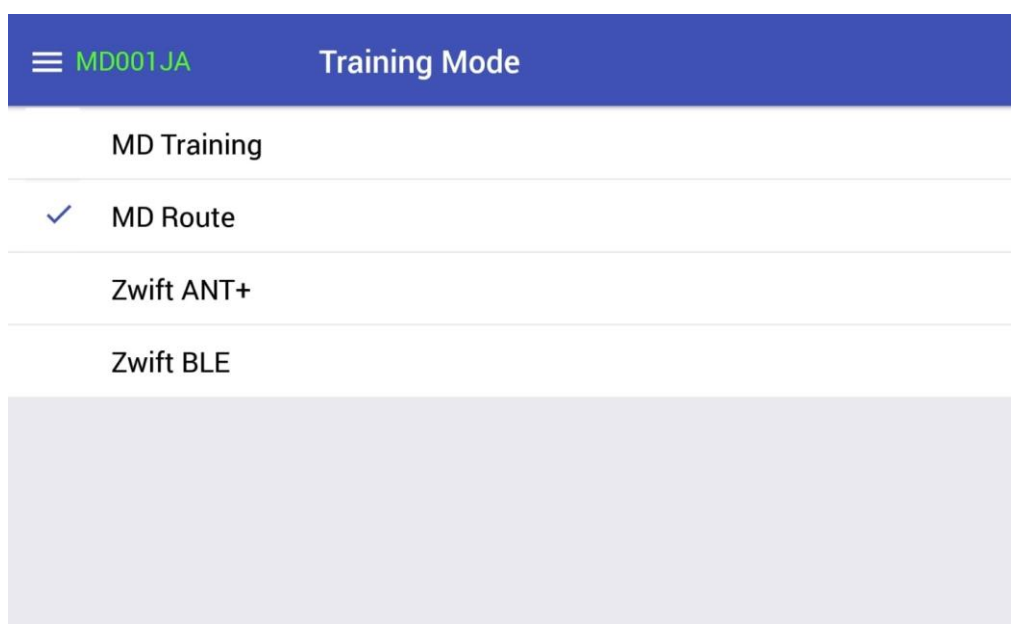
- MD Training
- MD Route
- Zwift ANT+
- Zwift BLE

MD Training

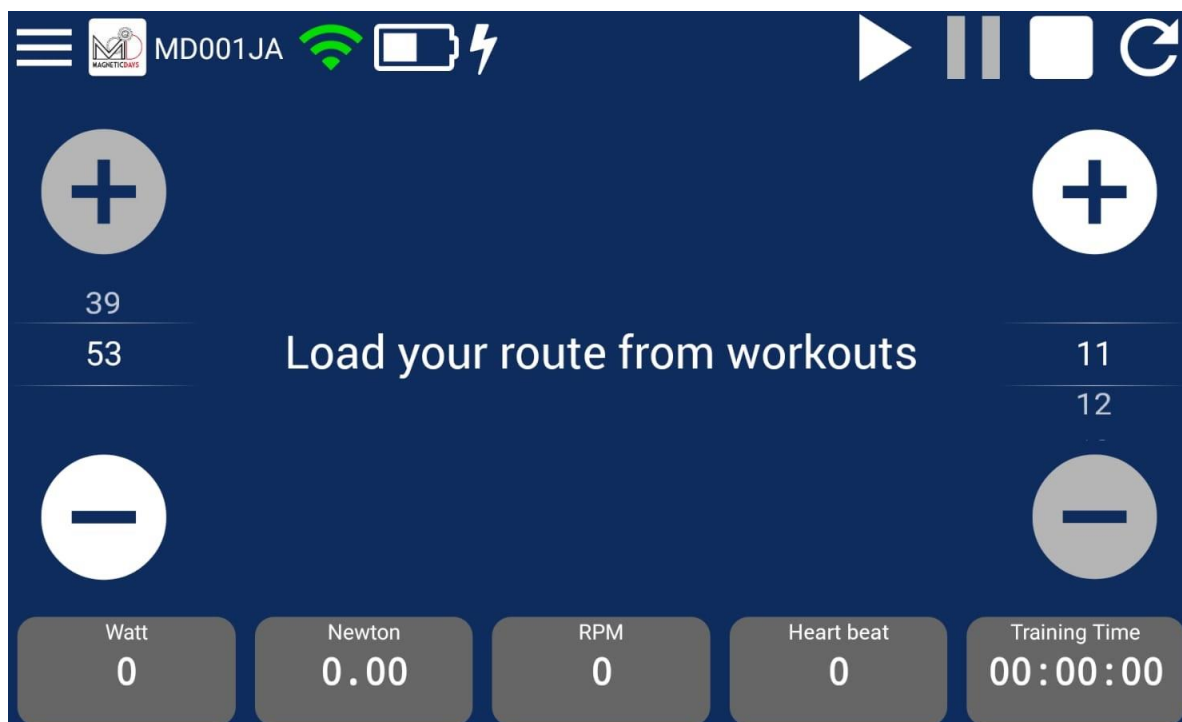
La modalità *MD Training* è quella predefinita all'avvio della App MD WiFi e permette di eseguire tutti gli allenamenti (Workouts) inviati dall'allenatore o scritti personalmente (tramite programma per PC).

MD Route

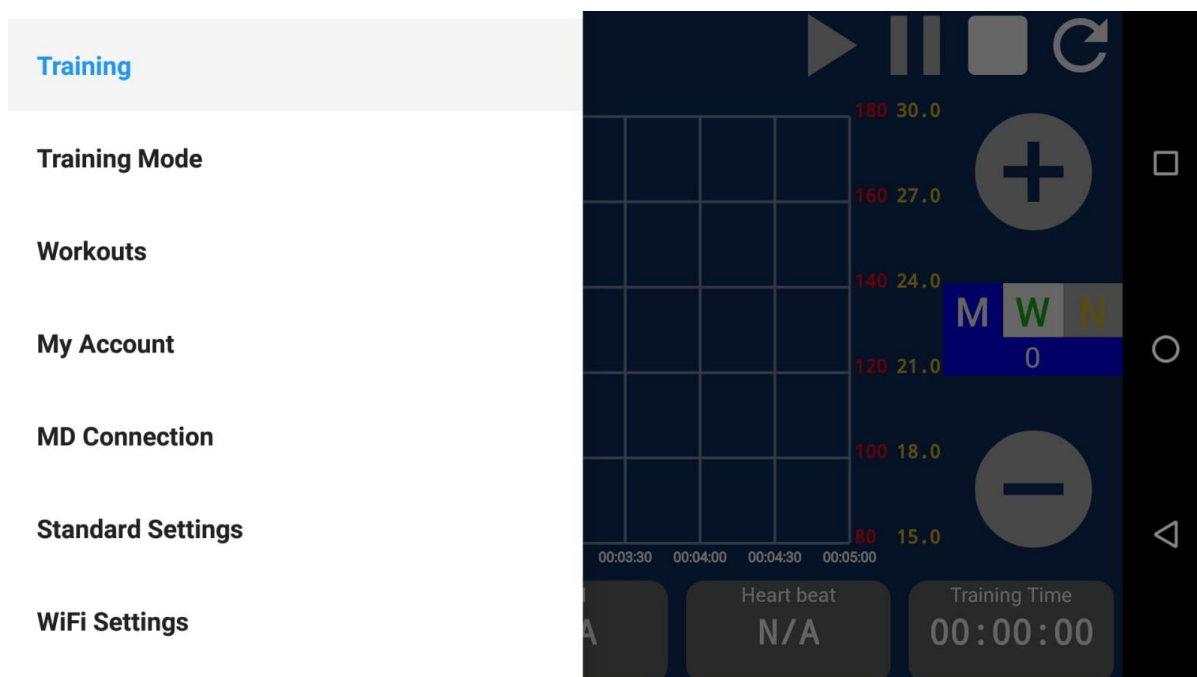
In questa modalità, è possibile utilizzare il “*Cambio Virtuale*” nei percorsi importati come file .tcx o .gpx.



Selezionare *MD Route* cliccando su menù (≡), quindi selezionare **Training** per tornare alla schermata principale dove ora saranno visibili due coppie di tasti di controllo + / - (a sinistra per le corone, a destra per il pignone).



Per caricare un percorso cliccare prima su menu (≡) e poi su **Workouts**. Poi cliccare su **Start Training** per selezionare il percorso da pedalare.



MD001JA

Workouts (MD Route)

REFRESH

The Beast and Big Buddha Ride

START TRAINING

Type: ROUTE

Mount Butler Road

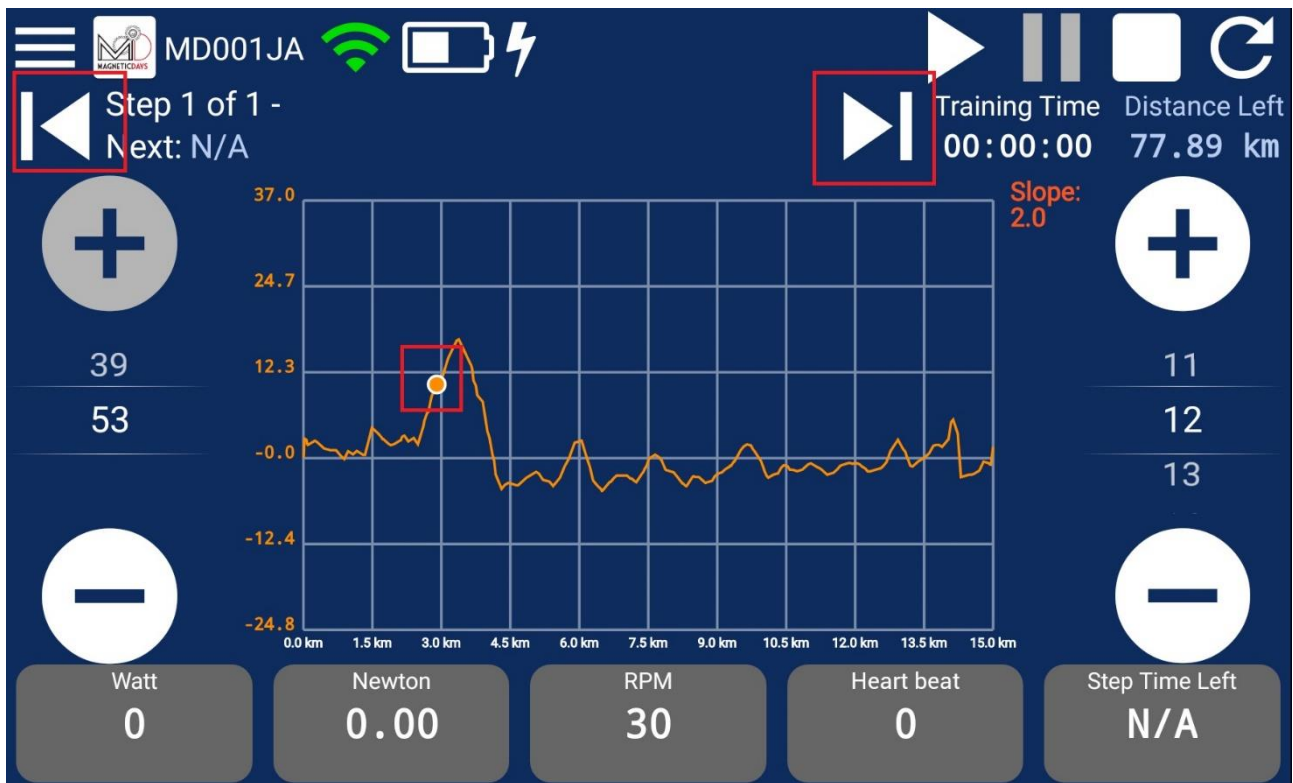
START TRAINING

Type: ROUTE

Nella schermata del percorso/allenamento da eseguire è indicato anche il valore della pendenza (Slope) espresso in % di colore **ROSSO** per la salita e **VERDE** per la discesa.

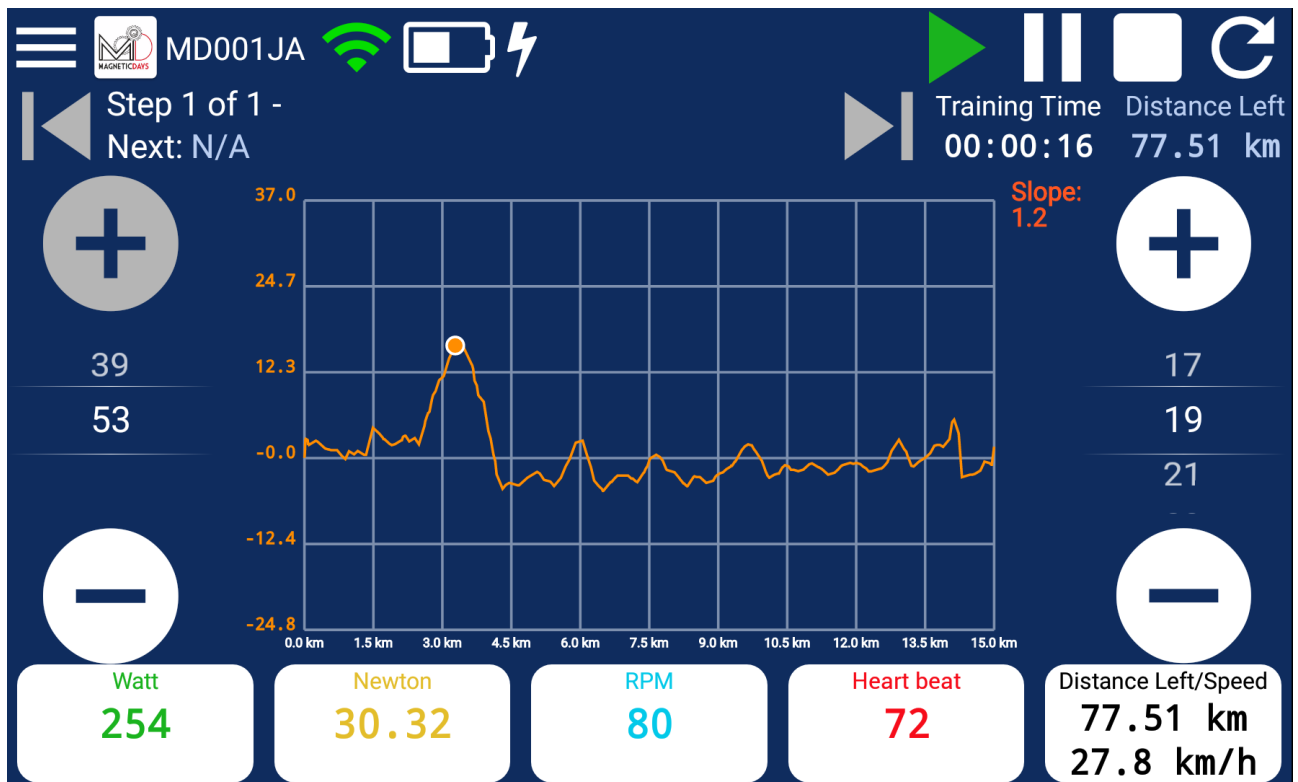


Dopo aver selezionato il percorso, è possibile scegliere il punto di partenza preferito, scorrendo l'indicatore di color **arancione** con i tasti evidenziati nel riquadro rosso.

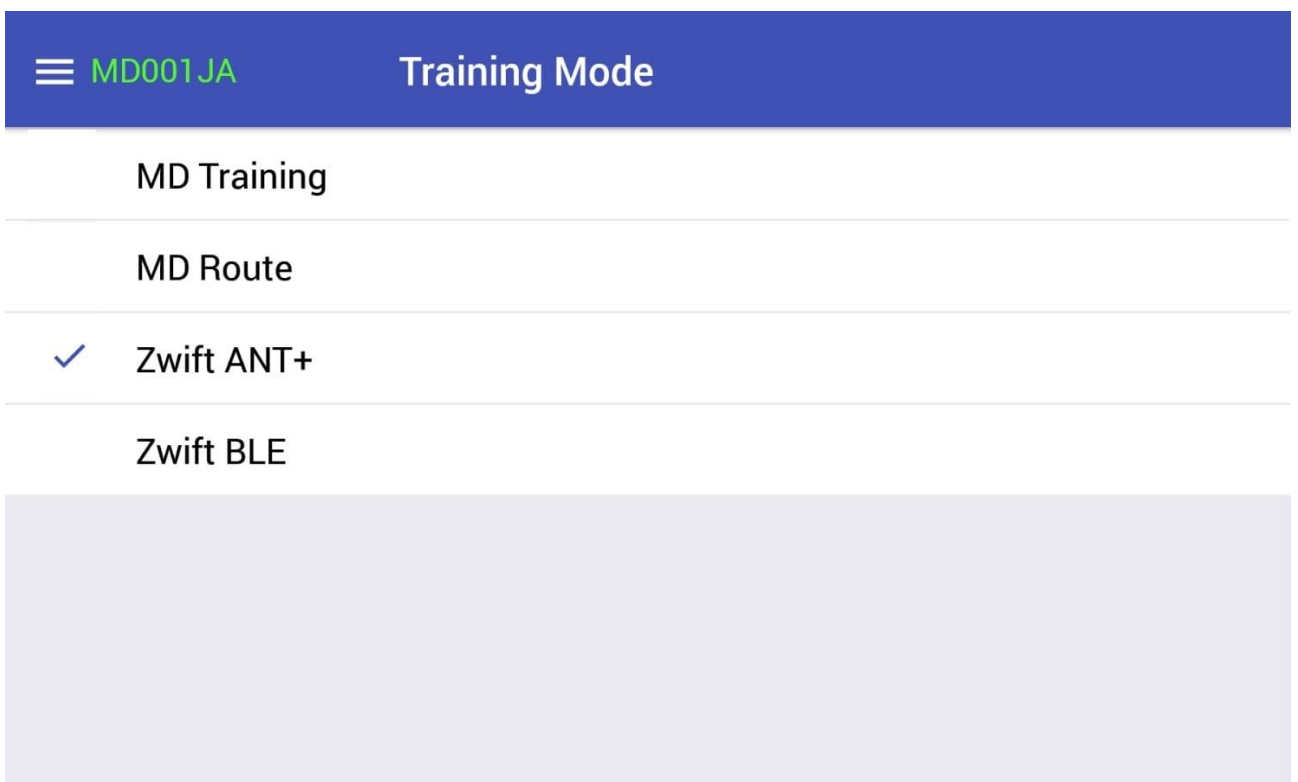


L'allenamento **INIZIA** quando si clicca su ►

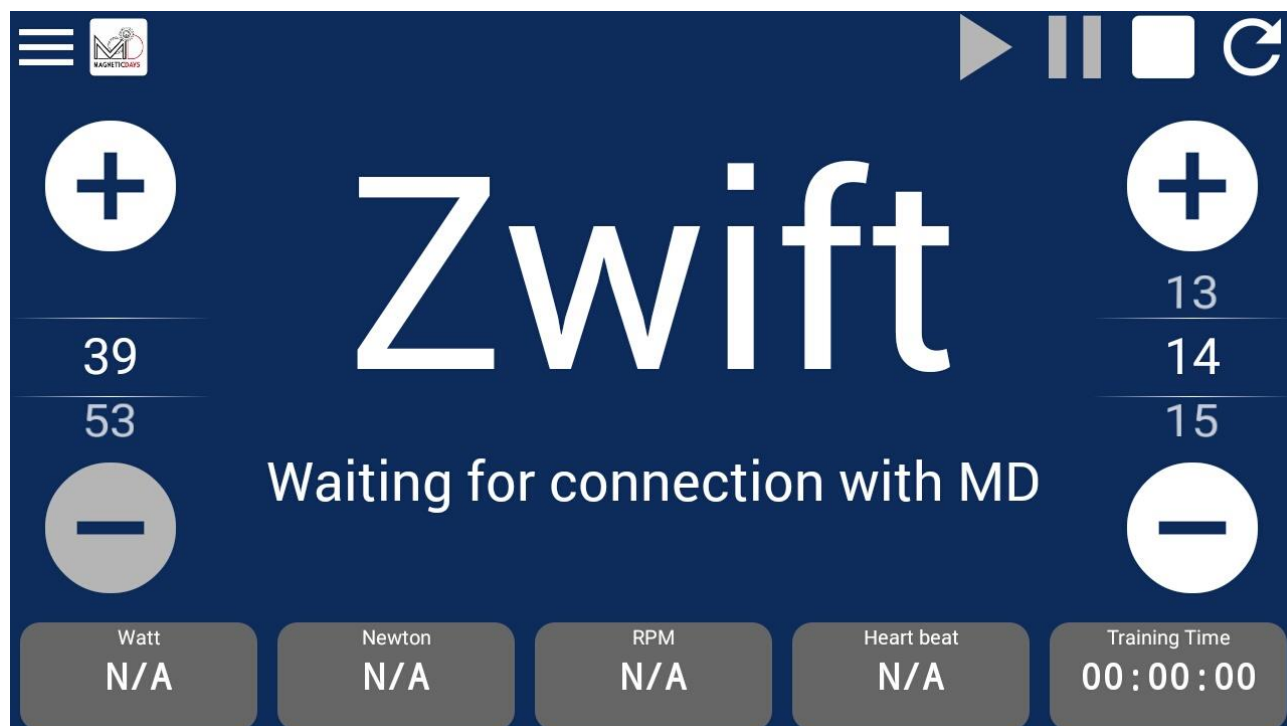
Prima di cominciare puoi selezionare il tuo *cambio virtuale preferito* selezionando i tasti di controllo +/- per le corone (a sinistra) e pignone (a destra).



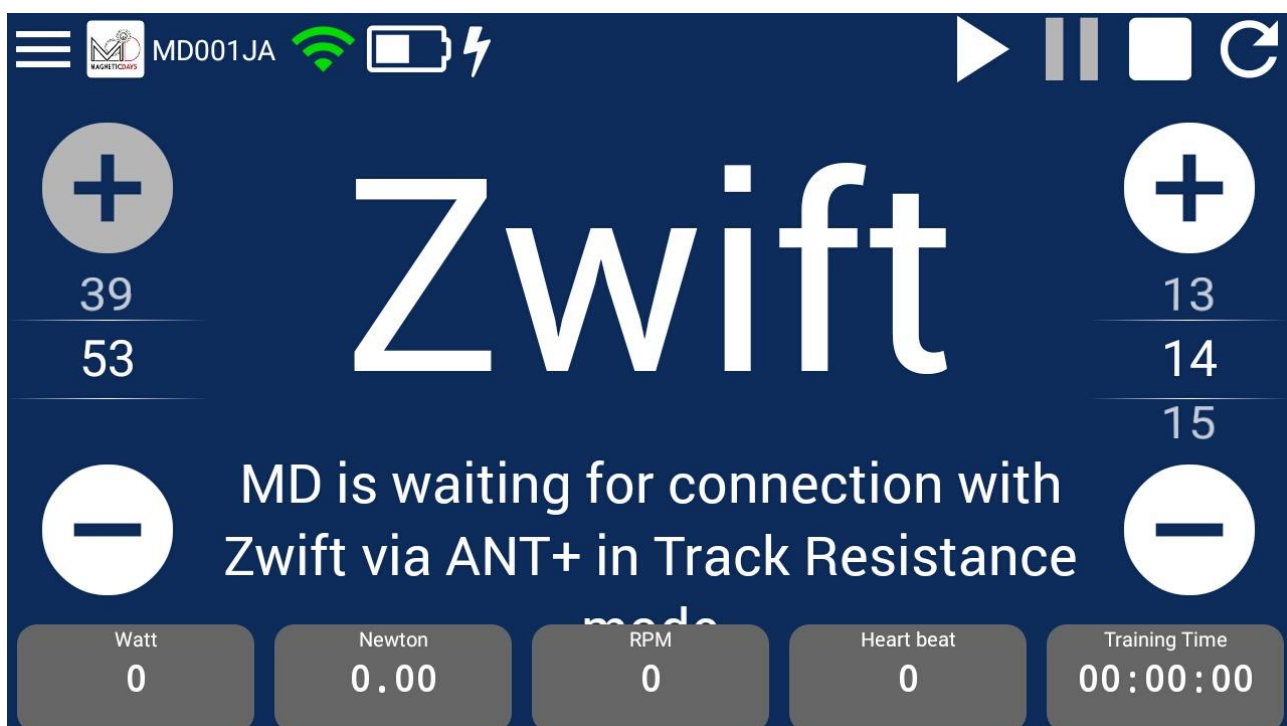
Zwift ANT+



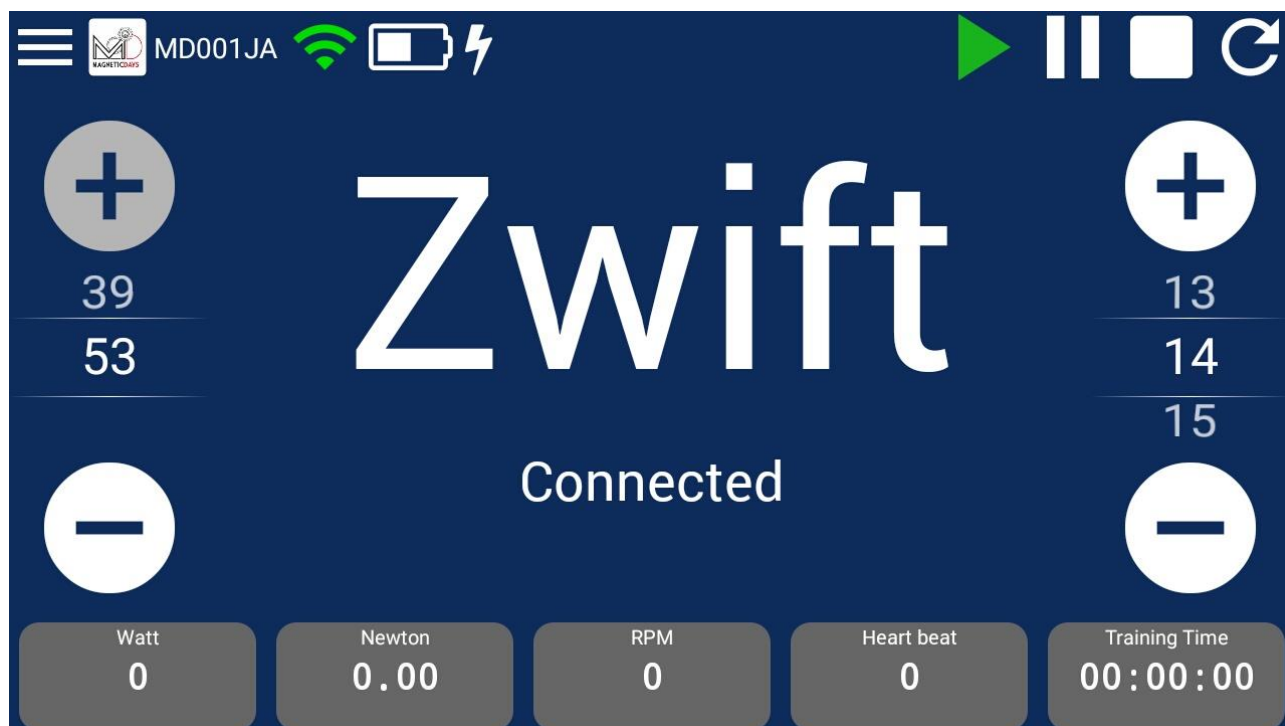
Quando la modalità “Zwift ANT+” è ATTIVATA ma il MagneticDays non è connesso, appare lo stato “Waiting for connection with MD”.



Se il MagneticDays è connesso (ma Zwift non è avviato), appare lo stato “Waiting for connection with Zwift via ANT+ in Track Resistance”.



Quando invece il MagneticDays è connesso (e Zwift è avviato), il Sistema mostra la seguente schermata:



A questo punto, pedalando il percorso su Zwift con il MagneticDays, saranno visibili i valori di Watt, RPM, Newton e BPM, e si potrà modificare il cambio virtuale tramite la App MD WiFi o doppi tasti ottici, se disponibili.

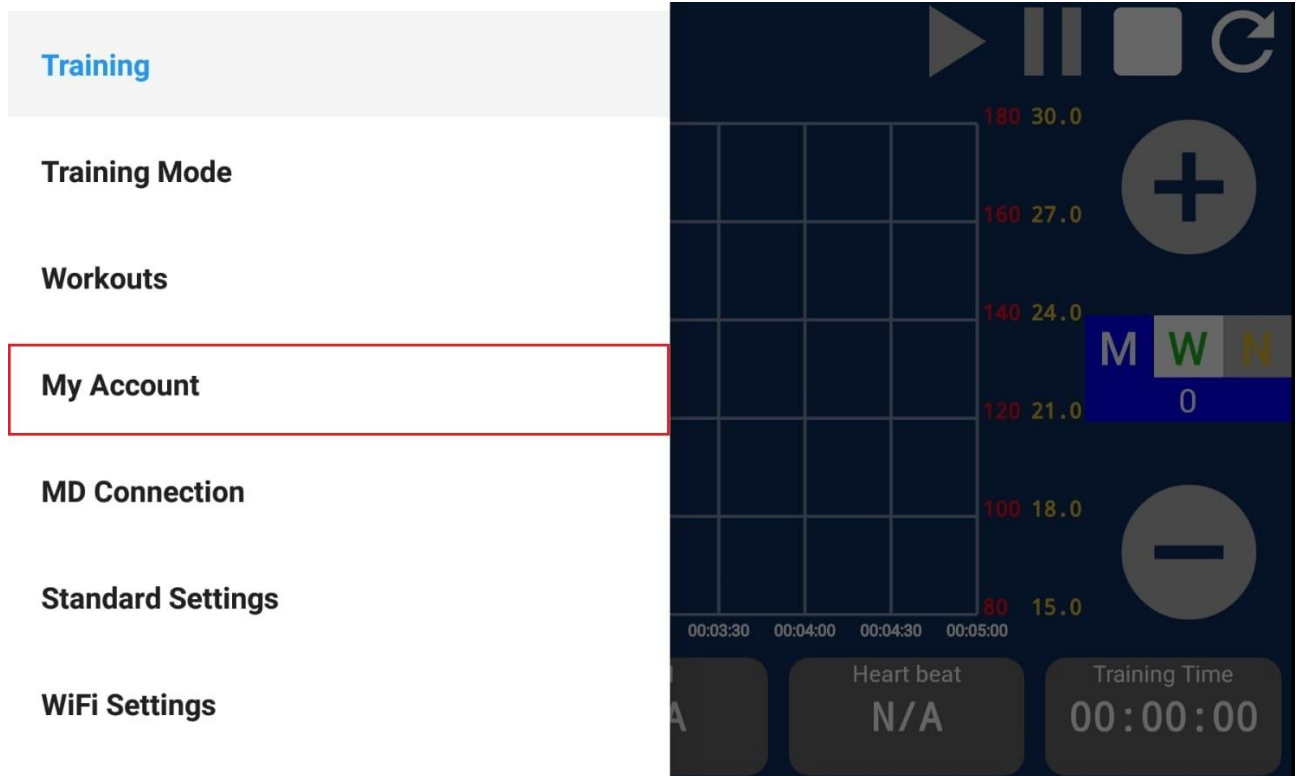
Zwift BLE

La modalità Zwift BLE è equivalente a quella Zwift ANT+ **con la sostanziale differenza** nella tipologia di connessione con il MagneticDays, che per la modalità BLE avviene tramite Bluetooth e l'applicazione Zwift, in questo caso, è aperta su un dispositivo mobile (iPad o iPhone).

L'uso della modalità Zwift BLE necessita di 2 dispositivi mobili, uno per la App WiFi MagneticDays (iOS o Android) e una per quella Zwift (solo iOS).

Impostazioni - My Account

Questa sezione è incentrata sulla personalizzazione di tutti i parametri del cambio virtuale.



<div> <div>≡ MD001JA</div> <div>My Account</div> </div>	
	<div> <div></div> <div>Threshold Heart Rate (BPM)</div> <div>120 →</div> </div>
<div> <div></div> <div>Training Graph</div> </div>	<div> <div></div> </div>
<div> <div></div> <div>Rider Weight</div> </div>	<div> <div>75 →</div> </div>
<div> <div></div> <div>Bicycle Weight</div> </div>	<div> <div>14 →</div> </div>
<div> <div></div> <div>Cogset</div> </div>	<div> <div>53, 39 →</div> </div>
<div> <div></div> <div>Cassette</div> </div>	<div> <div>11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28 →</div> </div>
<div> <div></div> <div>Wheel Circumference (mm)</div> </div>	<div> <div>2074 →</div> </div>

Rider Weight → peso dell'atleta (disponibile solo per il Cambio Virtuale)

Bicycle Weight → peso della bici (disponibile solo per il Cambio Virtuale)







Cogset → lista delle corone disponibili

Cassette → lista dei pignoni disponibili

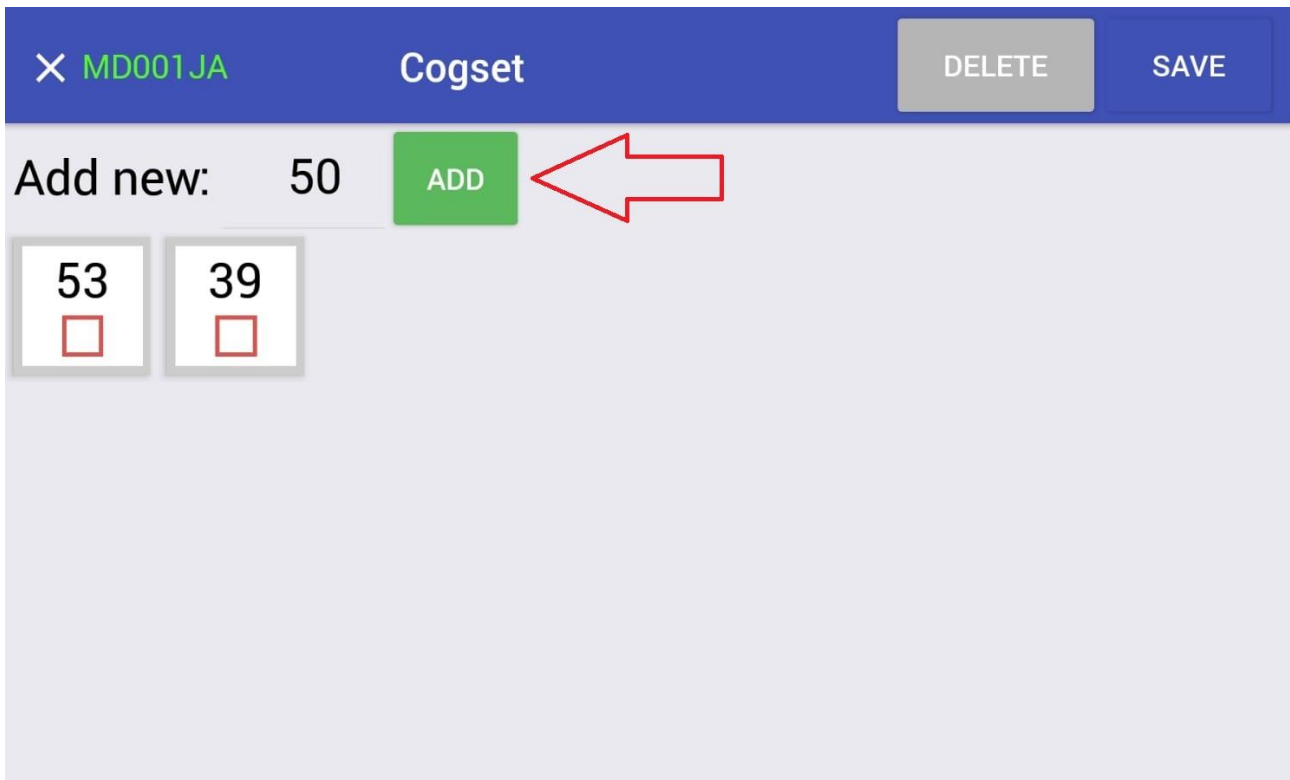
Wheel Circumference → circonferenza della ruota

Personalizzazione delle Corone

L'elenco delle corone disponibili può essere personalizzato nella sezione **My Account** → **Cogset**.

MD001JA My Account		
	Threshold Heart Rate (BPM)	120 →
	Training Graph	<input checked="" type="checkbox"/>
	Rider Weight	75 →
	Bicycle Weight	14 →
	Cogset	53, 39 →
	Cassette	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28 →
	Wheel Circumference (mm)	2074 →

In questa sezione è possibile *Aggiungere* o *Eliminare* i valori delle Corone.

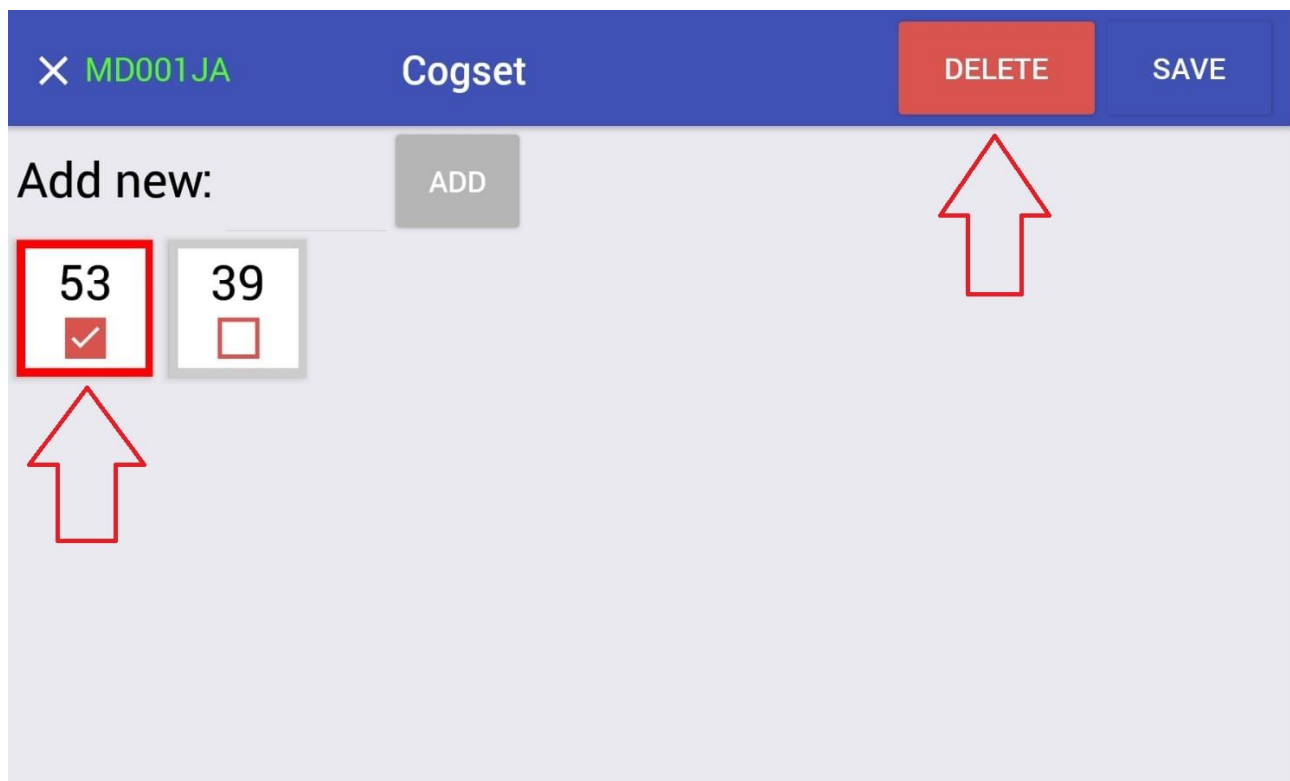


× MD001JA Cogset DELETE SAVE

Add new: 50 ADD

53 39

☐ ☐



× MD001JA Cogset DELETE SAVE

Add new: ADD







53 39

☒ ☐

A fine modifiche, cliccare sempre su **SAVE** in alto a destra.

Personalizzazione dei Pignoni

L'elenco dei Pignoni disponibili può essere personalizzato nella sezione **My Account** → **Cassette**.

MD001JA My Account		
	Threshold Heart Rate (BPM)	120 →
	Training Graph	<input checked="" type="checkbox"/>
	Rider Weight	75 →
	Bicycle Weight	14 →
	Cogset	53, 39 →
	Cassette	11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28 →
	Wheel Circumference (mm)	2074 →

In questa sezione è possibile *Aggiungere* o *Eliminare* i valori dei Pignoni.

The screenshot shows the 'Cassette' interface for 'MD001JA'. At the top, there is a blue header bar with a close button (X), the identifier 'MD001JA', the title 'Cassette', and two buttons: 'DELETE' and 'SAVE'. Below the header, the 'Add new:' section contains a text input field with the number '16' and a green 'ADD' button. A red arrow points to the 'ADD' button. Below this, there are two rows of boxes, each containing a number and a checkbox. The first row contains boxes for 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, and 21. The second row contains boxes for 23, 25, and 28. All checkboxes are currently unchecked.

11	12	13	14	15	17	19	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	25	28					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

The screenshot shows the 'Cassette' interface for 'MD001JA' after some modifications. The 'Add new:' section now has an empty text input field and a greyed-out 'ADD' button. The checkboxes for values 11, 17, and 25 are now checked and highlighted with red boxes. Red arrows point to the 'DELETE' button (which is now red) and to the checked checkboxes for 17 and 25. The other checkboxes remain unchecked.

11	12	13	14	15	17	19	21
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	25	28					
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

A fine modifiche, cliccare sempre su **SAVE** in alto a destra.

Personalizzazione della Circonferenza della Ruota

La Circonferenza della Ruota è personalizzabile nella sezione **MyAccount** → **Wheel Circumference** dove è possibile selezionare un valore standard o il valore conosciuto dello sviluppo ruota.


≡ MD001JA

My Account


Control

Threshold Heart Rate (BPM)


120 →

 Training Graph


☒

 Rider Weight


75 →

 Bicycle Weight

14 →

 Cogset

53, 39 →

 Cassette

11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 28 →

☐ Wheel Circumference (mm)

2074 →

✕ MD001JA

Wheel Settings

SAVE

☐ Wheel Size (inches)

28 ▼

☐ Wheel Circumference (mm)

2234

×

MD001JA

Wheel Settings

SAVE

☐ Wheel Size (inches)

Custom

☐ Wheel Circumference (mm)

26

27.5

28

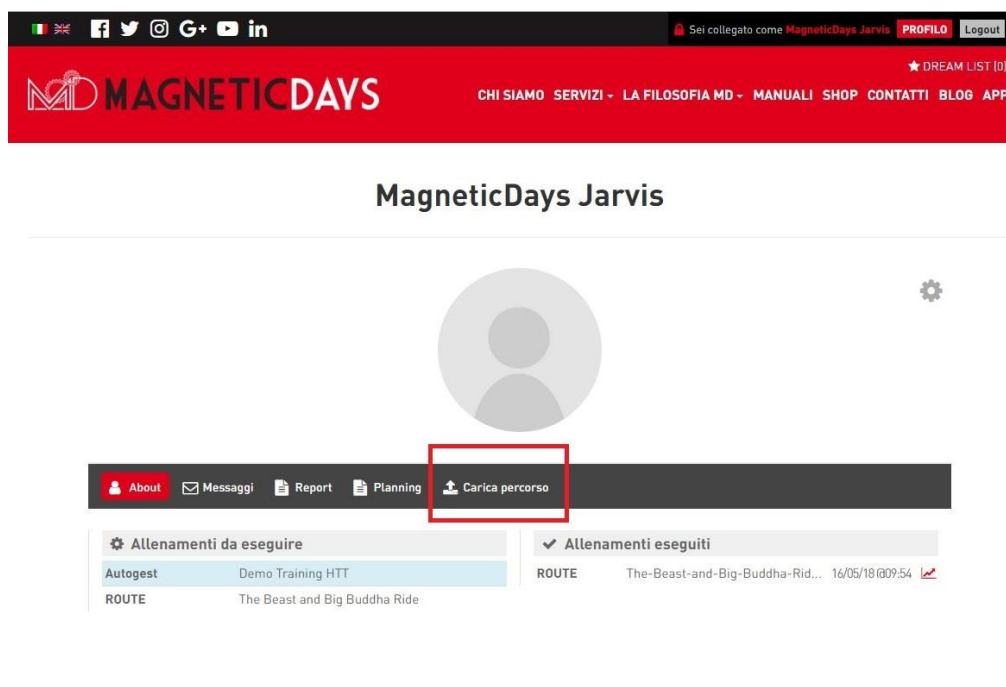
29

A fine modifiche, cliccare sempre su **SAVE** in alto a destra.

Importazione dei file .tcx / .gpx

Accedere al proprio profilo sul sito MagneticDays.

Dalla pagina principale cliccare su **Carica percorso**.










Selezionare il file e cliccare su **INVIA**.




NOTA: i file devono essere in formato **.tcx** o **.gpx** con dimensione massima di **10 Mb**.


Quando il percorso è stato caricato, compare il messaggio di conferma **Allenamento importato correttamente**.



Sei collegato come **MagneticDays Jarvis** **PROFILO** Logout

 **MAGNETICDAYS**

CHI SIAMO SERVIZI - LA FILOSOFIA MD - MANUALI SHOP CONTATTI BLOG APP

 DREAM LIST (0)

Carica percorso

Il percorso deve essere in formato .tcx o .gpx, dimensione massima 10MB.

Scegli file

Nessun file selezionato

INVIA

Allenamento importato correttamente.



Tornare sul proprio account cliccando il tasto *profilo* (in alto a destra) per visualizzare il nuovo percorso come mostrato in figura.

Sei collegato come **MagneticDays Jarvis** **PROFILO** Logout

★ DREAM LIST (0)

CHI SIAMO SERVIZI LA FILOSOFIA MD MANUALI SHOP CONTATTI BLOG APP

MagneticDays Jarvis

About Messaggi Report Planning Carica percorso

Allenamenti da eseguire

Autogest	Demo Training HTT
ROUTE	The Beast and Big Buddha Ride
ROUTE	Mount_Butler_Road

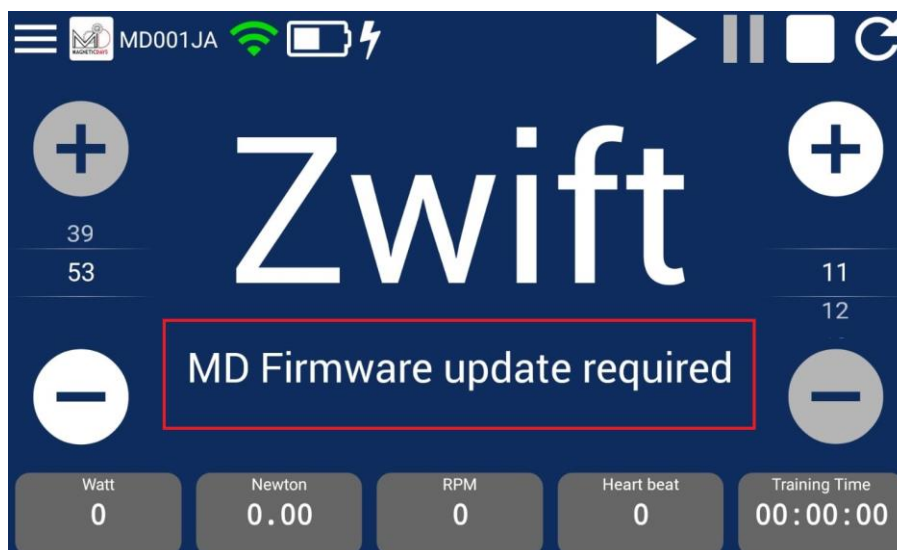
Allenamenti eseguiti

ROUTE	The-Beast-and-Big-Buddha-Rid...	16/05/18 @09:54
-------	---------------------------------	-----------------

Risoluzione dei problemi

Ecco una lista dei problemi più comuni che si potrebbero riscontrare durante l'utilizzazione del Sistema.

Cosa significa “MD Firmware update required”?



Se compare questa schermata → *il Firmware del MagneticDays deve essere aggiornato*. L'aggiornamento è scaricabile nella **Sezione App** del nostro sito (<https://www.magneticdays.com/app>), connettendo il PC al MagneticDays con il cavo USB.

 **FIRMWARE**

Scarica l'ultima versione (03.00.x37_04.00.C22)

NOTA! Questo programma NON è compatibile con Windows 8 / 8.1

REQUISITI TECNICI RICHIESTI :

- USB
- Windows XP / 7 / 10 o versione successiva

MAGNETICDAYS

ATTENZIONE ! La procedura deve essere eseguita con l'alimentazione motore disinserita e con il solo cavo USB che va dal PC al MD
Questo update aggiorna il firmware del MagneticDays alla versione **03.00.x37**

- Bug Fix
- Migliorata la compatibilità con Zwift

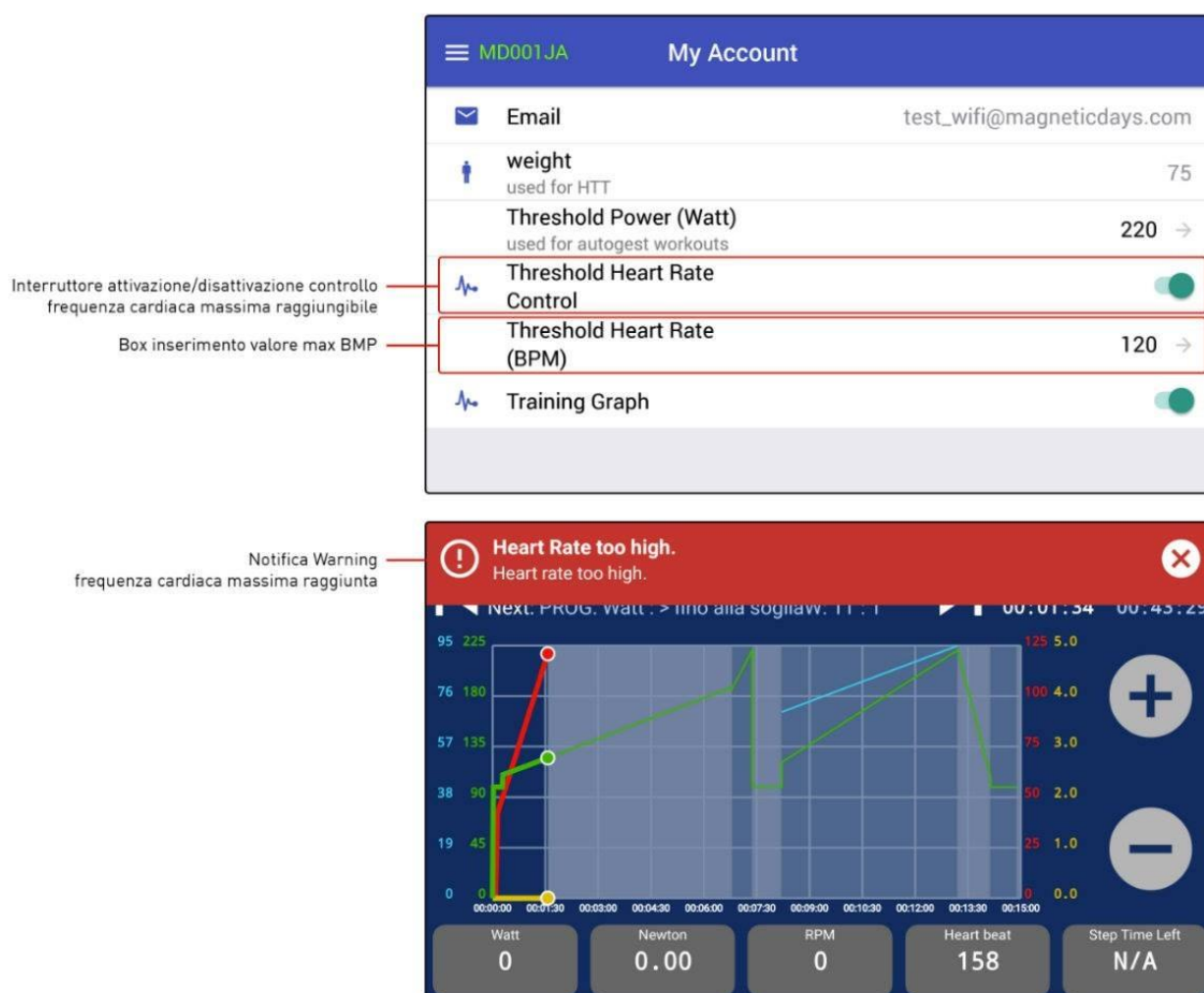
MAGNETICDAYS JARVIS

ATTENZIONE ! La procedura deve essere eseguita con il MagneticDays JARVIS acceso e connesso all'alimentazione
Questo update aggiorna il firmware del MagneticDays JARVIS alla versione **04.00.C22**

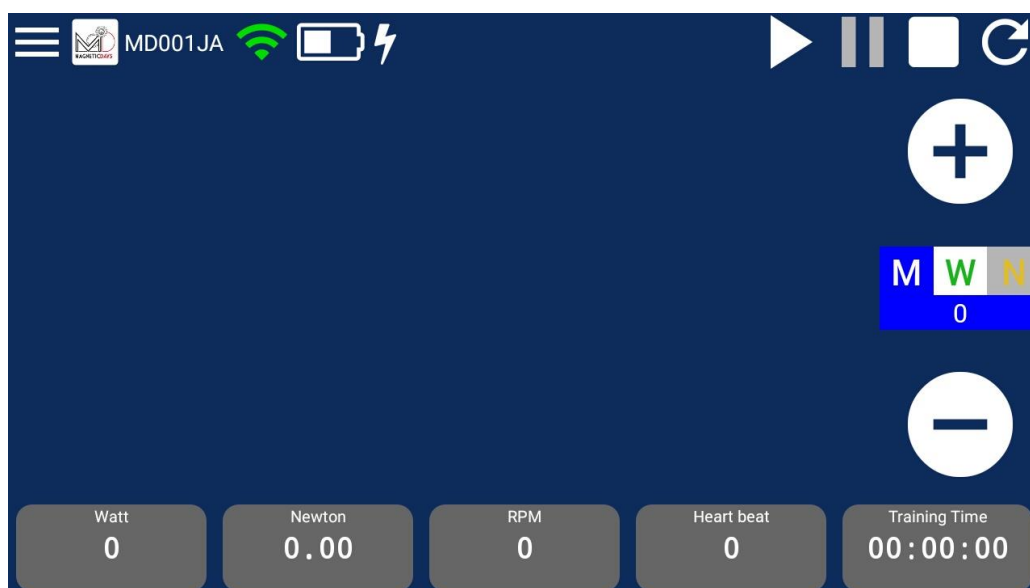
NOTA! Entrambi gli update sono contenuti in un unico pacchetto, basta semplicemente installare il programma, avviarlo e cliccare UPDATE (DOPO aver connesso il MagneticDays al PC).
La versione corretta dell'update viene selezionata ed installata automaticamente.

Cosa significa “Heart Rate too High”?

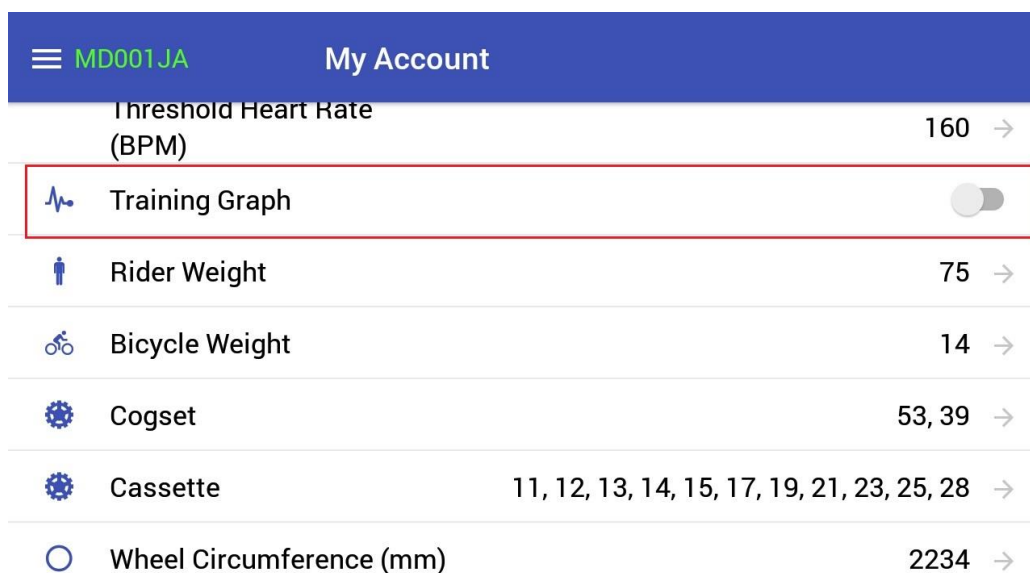
La notifica “Warning” (con interruzione immediata dell’allenamento in corso) si attiva quando il valore di Frequenza Cardiaca supera quello di sicurezza impostato di default. Il valore predefinito è di 120 bpm e può essere modificato nella sezione **My Account** → **Threshold Heart Rate (BPM)**. Questa opzione può essere disabilitata disattivando il pulsante come in figura.



Perché il grafico dell'allenamento non è più visibile?



Se il grafico non è più visibile nella schermata training, come mostrato nella foto qui sopra, controllare la relativa impostazione nella schermata **Menu** → **My Account** e attivare la modalità “Training Graph” con l’apposito switch.



switch **GRIGIO** → il grafico non è visibile

switch **VERDE** → il grafico è visibile